विश्वास की यात्रा

मॉड्यूल दो

परमेश्वर का बुलावा और हमारी प्रतिक्रिया

Journey in Faith jf

विषय–सूची

मॉड्यूल 2 परिचय..... 3

मॉड्यूल 2 किताबों की सूची..... 4

मॉड्यूल 2 असाइनमेंट 5

मॉड्यूल 2 ध्यान लगाना..... 7

सेशन 1 सेशन 1 के लिए तैयारी का कार्य 8

सेशन 1 आध्यात्मिक चिंतन 1..... 11

सेशन 2 सेशन 2 के लिए तैयारी का कार्य..... 15

सेशन 2 आध्यात्मिक चिंतन 2..... 19

सेशन 3 सेशन 3 के लिए तैयारी का कार्य 23

सेशन 3 आध्यात्मिकता क्या है?..... 26

सेशन 4 सेशन 4 के लिए तैयारी का कार्य 28

सेशन 4 मुझमें काम करते हुए परमेश्वर..... 31

सेशन 5 सेशन 5 के लिए तैयारी 34

सेशन 5 दुनिया में काम करते हुए परमेश्वर..... 38

सेशन 6 सेशन 6 के लिए तैयारी 41

सेशन 6 परमेश्वर को जानना, मार्ग जानना..... 44

सेशन 7 सेशन 7 के लिए तैयारी 47

सेशन 7 प्रतिदिन का विश्वास..... 49

सेशन 8 सेशन 8 के लिए तैयारी 52

सेशन 8 बुलावा और आहवान..... 54

सेशन 9 सेशन 9 के लिए तैयारी 57

सेशन 9 उपहारों के प्रकार 59

परिशिष्ट 1

परिशिष्ट 2

मॉड्यूल दोः परमेश्वर का बुलावा और हमारी प्रतिक्रिया

परिचय

उम्मीद है कि आपने क्रिसमस की छुट्टियों का आनंद लिया होगा और आप विश्वास की यात्रा कोर्स के मॉड्यूल दो को शुरू करने के लिए उत्सुक होंगे। यह मॉड्यूल आपको विश्वास के बारे में सोचने के कुछ तरीके बताता है और हमें धार्मिक तरीके से सोचने के लिए कुछ उपकरण देता है। हम इन उपकरणों का उपयोग अपनी यात्रा पर चिंतन करने के लिए कर सकते हैं।

पिछले सत्र में हमने देखा कि परमेश्वर ने पुराने नियम के कुछ पात्रों को कैसे बुलाया और उनके विश्वास का उनके जीवन पर क्या प्रभाव पड़ा। इस सत्र में हम यह जानेंगे कि हम परमेश्वर के साथ अपने रिश्ते को कैसे जीते हैं और अपने अंदर के ईश्वरीय जीवन को दूसरों के साथ कैसे बांटते हैं। परमेश्वर हमें हमारे अपने बुलावे के लिए बुलाते हैं, जो सिर्फ हमारा है और हमें जवाब देने का मौका देते हैं।

बुलावा अकेले नहीं मिलता और न ही अकेले जिया जाता है। जिस समुदाय में हम रहते हैं, वह भी हमें बुलाने में योगदान देता है। हम उन लोगों से आकार लेते हैं और बनते हैं जिनके साथ हम अपना जीवन जीते हैं। समुदाय के सदस्यों के सहयोग के बिना फैसले लेना और वायदों को निभाना मुश्किल होगा। समुदाय सभी सदस्यों के अनोखे बुलावे को पालने और बनाए रखने में मदद करते हैं।

मॉड्यूल दोः किताबों की सूची

धर्मशास्त्र

फॉस्टर आर, स्ट्रीम्स ऑफ लिविंग वॉटरः सेलिब्रेटिंग द ग्रेट ट्रेडिशन्स ऑफ द क्रिश्चियन फेथ (लंदनः फाउंट, 1999)

थॉम्पसन जे, थियोलॉजिकल रिफ्लेक्शनः एससीएम स्टडी गाइड (लंदनः एससीएम प्रेस, 2008)

बुलावा

बुचानन एस, *'कॉल्ड बाय गॉड'* उन लोगों के लिए एक हैंडबुक जो मसीही बुलावे का टेस्ट कर रहे हैं एसपीसीके 2008

कॉटरेल एस *ऑन प्रीस्टहुड* (हॉडर एंड स्टॉटन 2020)

क्रॉफ्ट एस *मिनिस्ट्री इन थ्री डाइमेंशन्स* (लंदन डीएलटी 1999)

डेवार एफ *कॉल्ड ऑर कॉलर्ड? एन आल्टरेटिव अप्रोच टू वोकेशन* दूसरा संस्करण। (लंदनःएसपीसीके, 2000)

नूवेन, एच.जे.एम., *द वूंडेड हीलरः* मिनिस्ट्री इन कंटेम्पररी सोसाइटी (लंदनः डीएलटी, 1994/1979)

रिन्यूअल एंड रिफॉर्म (सीओएफई) *कॉलिंग ऑल गॉड्स पीपल* (चर्च हाउस पब्लिशिंग, 2019)

रोलिंग सी *रीडर मिनिस्ट्री एक्सप्लोर्ड* (एसपीसीके 2009)

सैडग्रोव एम विजडम एंड मिनिस्ट्रीः *द कॉल टू लीडरशिप* (लंदन एसपीसीके 2008)

टॉरे एम *डाइवर्स गिफ्ट्स* (लंदन कैंटरबरी प्रेस 2006) (ऑल),

धर्मशास्त्र

फॉस्टर आर, *स्ट्रीम्स ऑफ लिविंग वॉटरः* सेलिब्रेटिंग द ग्रेट ट्रेडिशन्स ऑफ द क्रिश्चियन फेथ (लंदनः फाउंट, 1999)

थॉम्पसन जे, *थियोलॉजिकल रिफ्लेक्शन* :एससीएम स्टडी गाइड (लंदनः एससीएम प्रेस, 2008)

रुचि की अन्य पुस्तकें

वेल्स एस, *इनकार्नेशनल मिशन* (नॉर्विच, कैंटरबरी प्रेस, 2018)

मॉड्यूल दो असाइनमेंट

ये मॉड्यूल 2 के लिए पाँच वैकल्पिक असाइनमेंट हैं। केवल **एक** चुनें।

चर्च की परंपराएँ

मसीही चर्च की प्रमुख आध्यात्मिक परंपराओं (न कि संप्रदायों) की आलोचना करें, यानी कैथोलिक, करिश्माई, प्रचारवादी और उदारवादी (लगभग 1200 शब्दों में)।

एक या कई परंपराओं से अपनी पसंद साझा करें और आप इन प्राथमिकताओं तक कैसे पहुँचे (लगभग 800 शब्दों में)।

आध्यात्मिकता साक्षात्कार

सत्र 4 के लिए आध्यात्मिकता के बारे में आपके द्वारा किए गए साक्षात्कारों पर विचार करें। आपको कम से कम 5 लोगों से बात करनी चाहिए, जिनमें से कुछ मसीही हों और कुछ नहीं। अपने निष्कर्ष प्रस्तुत करें जिसमें शामिल होना चाहिए:

क) साक्षात्कारकर्ताओं का मूल्यांकन (वे कौन हैं, वे क्या करते हैं आदि)

ख) उनके जवाबों का सारांश

ग) पाठ्यक्रम और ग्रंथ सूची से आध्यात्मिकता के बारे में आपने जो खोजा है, उसके संदर्भ में क) और ख) का मूल्यांकन।

आपका लक्ष्य होना चाहिए कि आप आधे शब्द भाग क) और ख) पर और आधे शब्द ग) पर लिखें।

धार्मिक चिंतन

समूह में उपयोग किए गए अनुभवों में से एक पर पासबानी चक्र का उपयोग करके धार्मिक रूप से चिंतन करने की प्रक्रिया लिखें। यदि यह आपका अपना अनुभव नहीं था, तो ऐसा करने के लिए समूह से अनुमति लें। आपको पासबानी चक्र के आसपास काम करना चाहिए, अनुभव से शुरू करके, उसके बाद विश्लेषण और संवाद और फिर आप क्या करेंगे। यह दिखाना महत्वपूर्ण है कि विभिन्न चरण एक–दूसरे से कैसे जुड़े हुए हैं और पिछली अवस्थाओं में जो खोजा गया है, उससे कार्य कैसा होता है।

कुल शब्दों में से आपको कम से कम आधे शब्द संवाद चरण पर लिखने चाहिए।

काम का अर्थ

''कुछ लोग जीने के लिए काम करते हैं और कुछ लोग काम करने के लिए जीते हैं''

आपने बुलावे के बारे में जो सीखा है, उसकी रौशनी में इस कथन पर चर्चा करें। क्या कथन में कोई भी स्थिति काम के अर्थ की मसीही समझ के लिए एक पर्याप्त आधार है?

पुस्तक समीक्षा

निम्नलिखित में से किसी एक पुस्तक की समीक्षा लिखें।

- कॉटरेल एस *ऑन प्रीस्टहुड* 2020
- *किंगडम कॉलिंग* 2020 चर्च हाउस पब्लिशिंग

आपको पुस्तक का सारांश, उसकी खूबियों और कमज़ोरियों पर विचार और उससे आपको सबसे मूल्यवान चीज़ क्या मिली, यह शामिल करना चाहिए। फ्रांसिस डेवार की पुस्तक से आप यह सुझाव दे सकते हैं कि यह उन लोगों के लिए कितनी उपयोगी होगी जो बुलावे की खोज कर रहे हैं।

आपकी असाइनमेंट 2,000 शब्दों (10% कम या ज्यादा) का होनी चाहिए।

मॉड्यूल जर्नल

मॉड्यूल के दौरान अपने साथ एक डायरी रखें और तैयारी और सेशन के दौरान आने वाले विचारों, भावनाओं, सीख और सवालों को दर्ज करें।

इस डायरी के आधार पर प्रतिक्रिया लिखें। इन प्रतिक्रियाओं में विकास के बिंदुओं पर ध्यान देना चाहिए– यानी, जहाँ नया ज्ञान, अंतर्दृष्टि, विचार और कौशल प्राप्त हुए, साथ ही उस समय की भावनाओं पर भी (जहाँ ये भावनाएँ मजबूत थीं, वे आगे सोचने वाली बातों का संकेत दे सकती हैं)। आप यह भी बता सकते हैं कि मॉड्यूल पूरा होने के बाद आगे क्या करना अच्छा रहेगा।

फिर यह बेसिक डायरी को संक्षेप में लिखकर ज़रूरी शब्दों की संख्या में एक जर्नल के रूप में लिखा जा सकता है।

मॉड्यूल दो परमेश्वर का बुलावा और हमारी प्रतिक्रिया

ध्यान लगाना

आप परमेश्वर के बुलावे को लेकर चिंतित क्यों हैं?

अंगूर के बाग की बेलों पर विचार करें, वे कैसे बढ़ती हैं;
वे न तो मेहनत करती हैं और न ही संघर्ष,
फिर भी, मैं तुमसे कहता हूँ,
पूरी मानवता अपनी सारी टेक्नोलॉजी के साथ भी
इनमें से किसी एक जैसा फल पैदा नहीं कर सकती।
अगर परमेश्वर बेल को ऐसा फल देते हैं, जो आज जीवित है
और कल आग में फेंक दिया जाता है,
तो क्या वह और भी निश्चित रूप से
तुम्हारे जीवन में फल पैदा नहीं करेगा,
हे कम विश्वास वालों?
तो चिंता मत करो, यह कहते हुए:
'मैं कुछ सार्थक कैसे हासिल करूँगा?'
या, 'मैं इस दुनिया पर अपनी छाप कैसे छोड़ूँगा?'
क्योंकि ऐसी पूर्ति के लिए मूर्तिपूजक तरसते हैं,
और तुम्हारा स्वर्गीय पिता तुम्हारी ज़रूरत जानता है।
तुममें से कौन, जब तुम्हारा बच्चा पूछता है कि क्या वह मदद कर सकता है,
तो हमेशा उसके प्रस्तावों को ठुकरा देगा?
या, अगर वह कुछ सार्थक हासिल करना चाहता है,
तो क्या तुम उसे अपना जीवन बर्बाद करने दोगे,
बल्कि उसे सफल होने में मदद नहीं करोगे?
अगर तुम, बुराई करने वाले होकर भी,
अपने बच्चों से प्यार करना जानते हो,
तो स्वर्ग में तुम्हारा पिता कितना ज़्यादा
उन लोगों को सेवा देगा जो इसे चाहते हैं।
'मुझ में बने रहो.....
और तुम बहुत फल दोगे....
और मेरे पिता की महिमा होगी।'

यूहन्ना 15:5–8 से ग्रांटली मॉरिस द्वारा अनुकूलित

मॉड्यूल दो परमेश्वर का बुलावा और हमारी प्रतिक्रिया

सत्र 1 अध्यात्मिक चिंतन 1

तैयारी

मॉड्यूल दो की शुरुआत में हम इस बात पर ध्यान देंगे कि हम विश्वास के बारे में कैसे सोच सकते हैं; 'मसीही तरीके से सोचना' को औपचारिक रूप से **अध्यात्मिक चिंतन** कहा जाता है, और यह हमारी गहरी शिष्यता में एक ज़रूरी अभ्यास है।

एंसलम (कैंटरबरी के आर्कबिशप 1093–1109) ने धर्मशास्त्र को 'समझ की तलाश में विश्वास' के रूप में वर्णित किया है और यह हमारे लिए एक अच्छी कार्यशील परिभाषा है।

अध्यात्मिक चिंतन, उस समझ की तलाश करना, परमेश्वर के सभी लोगों का काम है क्योंकि वे नैतिक दुविधाओं, व्यक्तिगत चुनौतियों और चर्च के फैसलों को समझने की कोशिश करते हैं।

अध्यात्मिक चिंतन के साथ शुरुआत करना

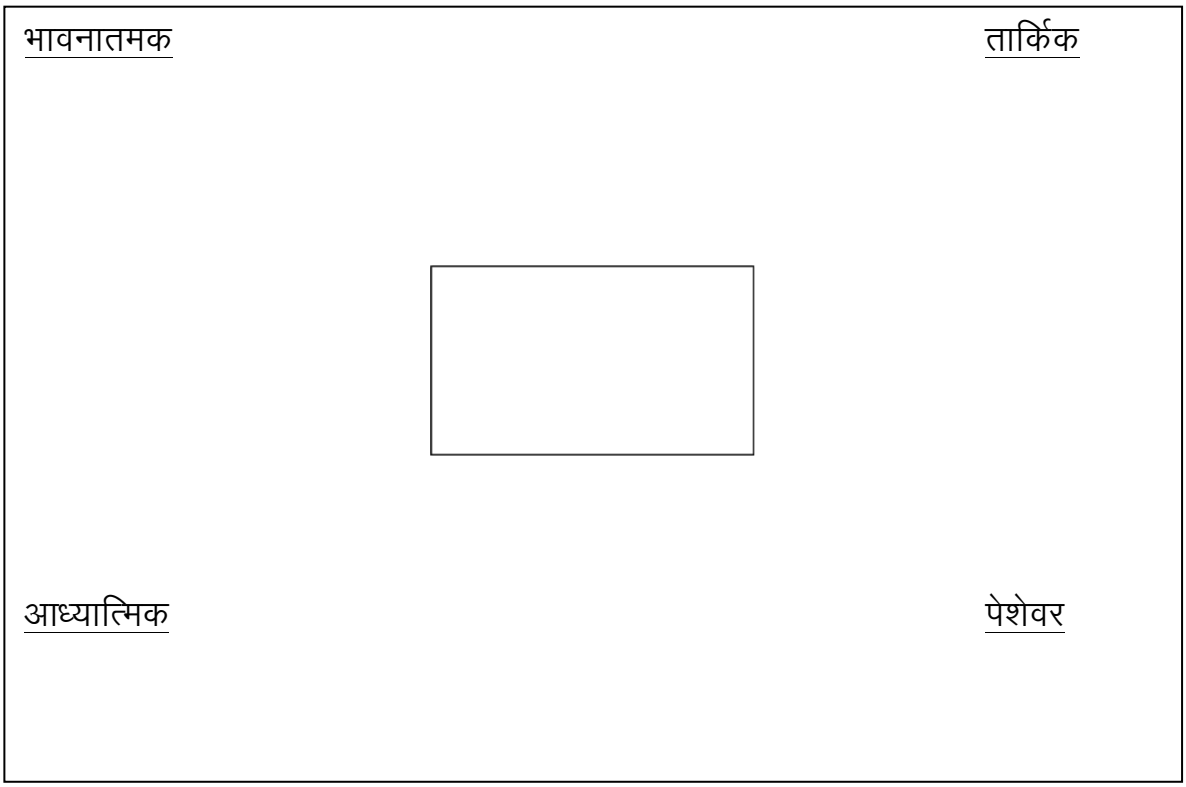
एक व्यक्तिगत स्थिति या अनुभव के बारे में सोचें जिस पर आप चिंतन करना चाहते हैं और उसे अगले पृष्ठ पर बॉक्स के केंद्र में लिखें।

फिर इस स्थिति पर अपनी प्रतिक्रिया के बारे में भावनात्मक, तार्किक, आध्यात्मिक और पेशेवर रूप से सोचने के लिए कुछ समय लें।

अपनी प्रतिक्रियाओं से जगह भरें।

अब जब आप चित्र को देखते हैं और ध्यान देते हैं कि कौन सी प्रतिक्रिया हावी है?

सोचें कि आपने स्थिति पर कैसे प्रतिक्रिया दी या परिणामस्वरूप क्या करने का फैसला किया।



मसीहियों के रूप में हमारे पास ऐसे निर्णय लेने और उन सिद्धांतों और समझ के आधार पर चीज़ों के बारे में सोचने में मदद करने के लिए संसाधनों का खजाना है जो हमारे विश्वास का आधार हैं। पारंपरिक रूप से, स्थितियों पर धर्मशास्त्रीय रूप से चिंतन करने के लिए चार लेंस हैं:

1. **शास्त्र**, जिससे हमारा मतलब पूरे शास्त्र से है, क्योंकि यह परमेश्वर के चरित्र और दुनिया में उसके मिशन के दायरे को प्रकट करता है। यह उन अलग–अलग छंदों को खोजने के बारे में नहीं है जो हमारे पहले से सोचे गए विचार का समर्थन करते हैं।
2. **परंपरा**, सदियों से परमेश्वर के लोगों को विरासत में मिला ज्ञान, जो मसीहियों की हर पीढ़ी के अभ्यासों, विश्वासों और गवाही में निहित है। परंपरा हमारे पास समय की कसौटी पर खरा उतरने के अधिकार के साथ आती है। हम पीछे मुड़कर देखते हैं, सिर्फ कठोर नियमों का देखने के लिए ही नहीं, बल्कि उस ज्ञान और विकल्पों को खोजने के लिए जिनके द्वारा मसीही विश्वास और आशा में जीए हैं।
3. **तर्क**, जिस दुनिया में हम रहते हैं उसकी समझ और अपनी सामान्य बुद्धि का उपयोग करना।
4. **अनुभव**, हमारा और दूसरों का।

जीवन और विश्वास के बारे में निष्कर्ष निकालने के लिए केवल एक या दो लेंस का उपयोग करना हमारी धर्मशास्त्रीय सोच को कम करना होगा।

अंत में, यहाँ अध्यात्मिक चिंतन के कुछ विवरण दिए गए हैं।

- जीवन में होने वाली घटनाओं के बारे में सोचने का एक तरीका – हमारे साथ और दूसरों के साथ – "परमेश्वर के रंगदार चश्मे" से
- एक ऐसी प्रक्रिया जिससे जीवन, विश्वास और अभ्यास के बीच संबंध बनाए जाते हैं।
- सोच और अभ्यास पर लगातार पुनर्विचार और सुधार करने के लिए सवाल पूछने का एक तरीका।
- अपने अनुभवों की रोशनी में नए नज़रिए से धर्मग्रंथों को खोजना और समझना
- वह तरीका जिससे सोचने वाले का रवैया और राय आलोचना, चुनौती और बदलाव के लिए खुले हो सकें
- नई समझ तक पहुँचने का एक तरीका
- कठिनाई या दर्द को ईमानदारी और खुलेपन के साथ साझा करने का एक तरीका जो ज्ञान और संतुष्टि की ओर ले जाता है

अध्यात्मिक चिंतन यह ***नहीं*** है...

- व्यापक निष्पक्ष जाँच के अभाव में किसी भी मौजूदा विचार या राय का समर्थन करने के लिए "प्रमाण ग्रंथों" का उपयोग करना
- विचारों या कार्यों के लिए एक अस्पष्ट या "आलोचना से परे" औचित्य
- कठिन सवालों के बारे में कड़ी सोच से बचने या दर्दनाक स्थितियों से बचने का एक तरीका

ऊपर दिए गए विवरणों में से कौन सा आपको सबसे अधिक मददगार लगता है?

मॉड्यूल दो परमेश्वर का बुलावा और हमारी प्रतिक्रिया

सेशन 1 अध्यात्मिक चिंतन 1

उद्देश्य अध्यात्मिक चिंतन को एक अनुशासन के रूप में समझना
अध्यात्मिक के चिंतन के महत्व को समझना

शुरुआती प्रार्थना 5 मिनट

तैयारी से मिली सीख 15 मिनट

- इससे कौन से सवाल उठे?
- इससे क्या अंतर्दृष्टि मिली?

बुनियादी 5–कदम **अभ्यास धर्मशास्त्र के चिंतन का परिचय देने के लिए** 30 मिनट

हर व्यक्ति ए4 साइज के एक खाली कागज़ से शुरू करेगा, आपके ट्यूटर निर्देश पढ़ेंगे और आपके लिए उचित समय अंतराल देंगे।

कदम 1 इस हफ्ते जिस चीज़ पर आपका ध्यान गया है, उस पर ध्यान दें। यह व्यक्तिगत हो सकता है, या कोई समाचार जो आपने देखा हो, या कोई घटना जो हुई हो। अपने कागज़ के बीच में, उसे पहचानने के लिए एक छोटा वाक्यांश या शब्द लिखें।

कदम 2 उस घटना का विवरण भरना शुरू करें। इसमें लोग, दृश्य, आवाज़ें और यह आपके अंदर कौन सी भावनाएँ ला रहा है, शामिल करें।

सुनिश्चित करें कि आप इन विवरणों को पूरे पन्ने पर फैलाकर लिखें, बीच में जगह छोड़ते हुए। आप चित्र बनाना या यह दिखाने के लिए तीर का उपयोग करना चाह सकते हैं कि एक चीज़ दूसरी चीज़ तक कैसे ले जाती है। यह शायद आपके अलावा किसी और को गन्दा लगेगा!

कदम 3 अब आप उन चीज़ों के बीच संबंध खोजना शुरू करेंगे जो आपने लिखी हैं और परमेश्वर के बारे में चीज़ें लिखीं हैं।

आप इस कदम के लिए अलग रंग के पेन का उपयोग करना या बड़े अक्षरों में लिखना चाह सकते हैं।

ये हो सकता हैं:

- यीशु का कोई कथन
- चर्च की परंपरा से कुछ

- प्रार्थना का एक हिस्सा
- बाइबल से कहानी
- परमेश्वर के चरित्र के बारे में कुछ

हर चीज़ को अपने कागज़ पर उस जगह जोड़ें जहाँ वह सबसे अच्छी तरह फिट बैठती है। आध्यात्मिक चीज़ों को दिमाग में आने में थोड़ा समय लग सकता है।

कदम 4 आपने जो पहले लिखा था, उसे देखें। अब जब आपने कदम 3 जोड़ दिया है, तो क्या इससे आपका दृष्टिकोण बिल्कुल बदल गया है? अपनी खोजों से मिली यादों और अंतर्दृष्टि को आपको नए सिरे से देखने में मदद करने दें। किसी भी महत्वपूर्ण चीज़ को नोट करें।

कदम 5 दो या तीन कार्य लिखें, चाहे वे कितने भी छोटे क्यों न हों, जिन पर आपके प्रतिबिंब ने आपको सोचने पर मजबूर किया है। यह आपको उस चीज़ को जीने में मदद करेगा जो आपने खोजी है।

समूह कार्य

- इस प्रक्रिया पर अपने विचार एक दूसरे से साझा करें
- इस प्रक्रिया को दूसरे हालातों में कैसे इस्तेमाल किया जा सकता है?

विश्राम

संक्षेप में, धर्मशास्त्रीय प्रतिबिंब एक ऐसा तरीका है जिससे अनुभव, विश्वास और अभ्यास के बीच संबंध बनाए जाते हैं।

चार लेंस **20 मिनट**

धर्मग्रंथ, परंपरा, तर्क और अनुभव के चार लेंस का इस्तेमाल मुश्किल मुद्दों को समझने और नतीजे निकालने का एक तरीका है।

एक समूह के तौर पर, सोचें कि आपका चर्च अपने फैसलों या विचारों के लिए इनमें से कुछ लेंस का इस्तेमाल कैसे करता है।

अगर हम अपने पड़ोसी के प्रति दया दिखाएं या नहीं, यह तय करने के लिए चार लेंस का इस्तेमाल करें, तो यह एक छोटी सी बात के लिए बहुत बड़ी कोशिश होगी, लेकिन यह बड़े मुद्दों में समझदारी खोजने में एक मददगार गाइड हो सकता है, जैसे:

- इच्छा मृत्यु और आत्महत्या में सहायता
- समलैंगिक विवाह
- क्या युद्ध को कभी सही ठहराया जा सकता है?
- क्या एचएस2 बनाया जाना चाहिए?

ऊपर बताए गए मुद्दे बहुत बड़ी चुनौतियाँ हैं; नीचे कुछ और घरेलू मुद्दे दिए गए हैं:

1. यह चुनाव का समय है। आप अपना वोट किसे देंगे? क्या आपको वोट देना चाहिए?
2. आपके चर्च को महंगी मरम्मत की ज़रूरत है और पैसा बहुत कम है। आप चर्च काउंसिल की मीटिंग में क्या कहेंगे?
3. ''मेरे माता–पिता मेरे यहाँ आने के खिलाफ थे क्योंकि मेरे एग्जाम चल रहे हैं। और वे मुझसे कहते रहते हैं कि तुम अकेले दुनिया नहीं बदल सकते, तुम प्लास्टिक बैग इस्तेमाल करने या पानी बर्बाद करने जैसी छोटी–छोटी बातों पर सबसे लड़ नहीं सकते। लेकिन मुझे लगता है कि मैं कर सकती हूँ और इसीलिए मैं यहाँ हूँ।'' ये एक भारतीय युवा के शब्द हैं जो शुक्रवार 20 सितंबर 2019 को स्कूली बच्चों द्वारा की गई ग्लोबल एनवायरनमेंटल स्ट्राइक में शामिल हुई थी। क्या उसका एग्जाम छोड़ना सही था?

समूह कार्य

इन तीन में से किसी एक स्थिति पर काम करें। हालाँकि आपको तुरंत कोई प्रतिक्रिया हो सकती है, लेकिन अपने सहज निष्कर्ष को रोकें। धर्मग्रंथ, परंपरा, तर्क और अनुभव से बातें लें। ये आपके जवाब को कैसे प्रभावित कर सकते हैं?

कुछ कमियों को चुनौती देना **25 मिनट**

लूका 1 52 उसने बलवानों को उनके सिंहासनों से गिरा दिया,
और दीनों को ऊँचा किया।
53 उसने भूखों को अच्छी वस्तुओं से तृप्त किया,
और धनवानों को छूछे हाथ निकाल दिया।

मरियम यह बात जकरिया और गर्भवती एलिजाबेथ से मिलने के दौरान कहती है। क्या यह सच हुआ है? आपके समुदाय में यह आपके लिए कौन से मुद्दे उठाता है?

यहाँ बाइबिल और हमारी 21वीं सदी की जिंदगी के बीच कुछ और कमियाँ हैं;

1 तीमुथियुस 2:9–15	महिलाओं को चर्च में चुप रहना चाहिए
मरकुस 10:2–12	तलाक और व्यभिचार
मत्ती 6:25–26	अपने जीवन की चिंता न करें
2 कुरिंथियों 6:14–18	अविश्वासियों के साथ जुए में न जुड़ें
मरकुस 16:17–18	विश्वास करने वालों के लिए चिन्ह

धर्मग्रंथ जो कहता है, हम विश्वास में जो सिखाते हैं और हम कैसे जीते हैं, इसके बीच कई कमियाँ हैं। आपके चर्च या विश्वास समुदाय में, निस्संदेह ऐसे उदाहरण हैं जहाँ स्वीकृत अभ्यास, बाइबिल हमें जो बताती है और चर्च हमें जो सिखाता है, उससे बिल्कुल मेल नहीं खाता।

जितने हो सकें उतने उदाहरणों की एक सूची बनाएँ।

हमें कमियों के बारे में क्या करना चाहिए?

समापन प्रार्थना 5 मिनट

शांति में सोचने, याद रखने और चिंतन करने की अपनी क्षमता के लिए परमेश्वर की स्तुति करें....

सैद्धांतिक रूप से चिंतन करने की बढ़ती क्षमता के लिए और इसके द्वारा आपके जीवन में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए प्रार्थना करें।

मॉड्यूल दो परमेश्वर का बुलावा और हमारी प्रतिक्रिया

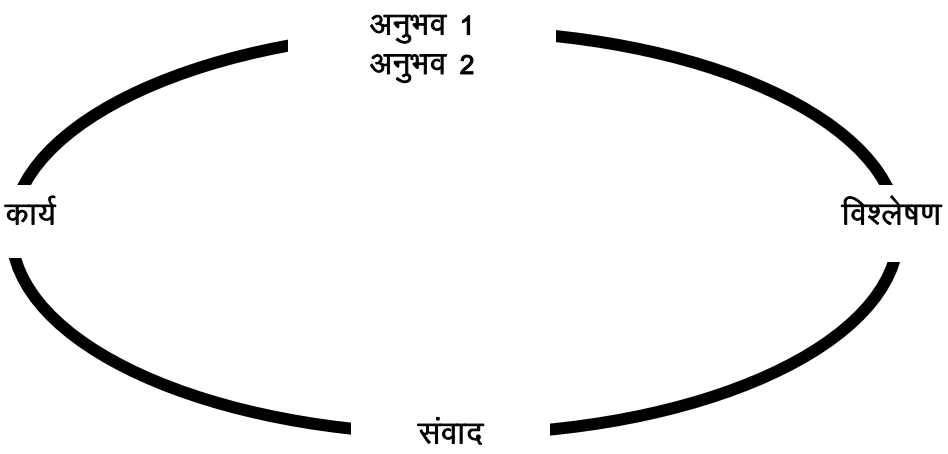
सत्र 2 अध्यात्मिक चिंतन 2

तैयारी

अध्यात्मिक चिंतन में शामिल होने के कई तरीके हैं। सत्र 1 में हमने 5–चरणीय अभ्यास और धर्मग्रंथ, परंपरा, तर्क और अनुभव के चार लेंस का इस्तेमाल किया। सत्र 2 में हम एक और तरीका इस्तेमाल करेंगेः पासबानी चक्र।

पासबानी चक्र का विकास इस विचार पर आधारित है कि *धर्मशास्त्र अनुभव से शुरू होता है।*
नीचे दिया गया चित्र अध्यात्मिक रूप से चिंतन करने के इस दृष्टिकोण को समझने में मदद कर सकता है, और आपको सत्र 1 में इस्तेमाल किए गए 5–चरणीय अभ्यास और चार लेंस के साथ समानताएँ मिलेंगी।

तो 'पासबानी चक्र' वर्तमान 'अनुभव' से शुरू होता है, घड़ी की दिशा में 'विश्लेषण' तक जाता है, फिर 'संवाद' और 'कार्य' के साथ समाप्त होता है। असल में, जो 'कार्य' एक चक्र का नतीजा होता है, वही 'अनुभव' बन जाता है जो अगला चक्र शुरू करता है। (अलग–अलग लेखक कभी–कभी पासबानी चक्र के अलग–अलग चरणों को बताने के लिए कुछ अलग शब्दों का इस्तेमाल करते हैं, लेकिन चरण वही रहते हैं।)



वास्तव में!

1. अनुभवः आप कुछ करते हैं/अनुभव करते हैं
2. विश्लेषणः आप सोचते हैं कि क्या हुआ, तथ्यों और भावनाओं के बारे में सवालों का इस्तेमाल करके ताकि शामिल मुद्दों की पहचान की जा सके।
3. संवादः यह आपके दिमाग में एक बातचीत है – आप अपनी सोच में धर्मग्रंथ, परंपरा, धार्मिक लेखन, धर्मनिरपेक्ष लेखन, इतिहास, विज्ञान की दुनिया, अनुभव और तर्क से ज्ञान लाते हैं।

4. कार्यः इसका नतीजा यह होना चाहिए कि आपको नई समझ मिले जो आपको नई समझ और अलग तरह का कार्य करने की ओर ले जाएगी (जो 'अनुभव' बन जाता है, जो अगला चक्र शुरू करता है।)

यह सच में बहुत ज़रूरी है कि आप कोई भी चरण न छोड़ें। अनुभव से सीधे विश्लेषण पर जाना और फिर तुरंत यह तय करना कि हम क्या कार्य करेंगे, बहुत लुभावना हो सकता है। या हम समझने के लिए इतने उत्सुक हो सकते हैं कि हम अनुभव से सीधे बातचीत में कूद पड़ें, बिना यह स्पष्ट किए कि असल में हो क्या रहा था।

सत्र 2 में हम पासबानी चक्र के बारे में बात करेंगे। तो ऐसी स्थिति के बारे में सोचें जिसका आप इस्तेमाल करना चाहते हैं, जैसेः

क) एक बड़ा फैसला जो आपके चर्च को लेना पड़ा

ख) एक चौंकाने वाला अनुभव जो आपको हुआ जिसने परमेश्वर के बारे में आपकी समझ बदल दी

ग) कोई मुद्दा या दुविधा जिसका आपने सामना किया हो

उदाहरण अतीत का होना चाहिए, *वर्तमान का नहीं।*

अनुभव

धर्मशास्त्र का अध्ययन करने का यह तरीका एक अनुभव से शुरू होता है जैसे

- कोई ऐसी स्थिति आती है जिसका हमें जवाब देना होता है
- कोई अप्रत्याशित व्यवहार करता है, और हम सोचते हैं कि कैसे प्रतिक्रिया दें
- कोई नीतिगत फैसला लेना है, और जो लोग ज़िम्मेदार हैं वे सही फैसला लेना चाहते हैं
- कोई समस्या आती है जिसे हल करने की ज़रूरत होती है
- हम पाते हैं कि हम कुछ नहीं कर सकते या जिस तरह से हम करना चाहते हैं, उस तरह से काम नहीं कर सकते।

हम अनुभव का वर्णन करके पास्बानी चक्र शुरू करते हैं – हम इसे ''कहानी बताना'' मान सकते हैं। विचार करने योग्य उपयोगी प्रश्न हैंः कौन, क्या, कहाँ, कब और कैसे। हमें इस मुक्काम पर कोई भी निर्णय देने से बचने के लिए ''क्यों'' वाले सवाल से बचना चाहिए।

विश्लेषण

इसमें अनुभव के विवरण और उससे जुड़ी भावनाओं से पैदा होने वाले मुद्दों और सवालों को देखना और पहचानना शामिल है। यह *''क्यों''* वाले सवालों की ओर बढ़ता है, जैसे किः

- क्या यह कोई बदलाव है? क्या बदला है?
- सबसे जरूरी घटनाएँ कौन सी हैं?
- इस स्थिति में पैसे का क्या प्रभाव है? क्यों?
- यहाँ सबसे जरूरी फैसले कौन लेता है? क्यों?
- यहाँ लोगों के सबसे जरूरी रिश्ते कौन से हैं?
- लोगों की सबसे महत्वपूर्ण परंपराएँ क्या हैं? क्यों?
- अगर चीज़ें इसी तरह चलती रहीं तो 10 साल बाद हालात कैसे होंगे? क्यों?
- आज चीज़ें जैसी हैं, उसके सबसे महत्वपूर्ण कारण क्या हैं? क्यों?
- इस सब के पीछे क्या चल रहा है? इसमें शामिल लोगों के ''छिपे हुए मकसद'' और धारणाएँ क्या हैं?

अतिरिक्त तथ्यात्मक जानकारी की आवश्यकता हो सकती है –जैसे कि स्थानीय परिषद से जनसांख्यिकीय आँकड़े।

संवाद

पासबानी चक्र में केंद्रीय तत्व ''विश्लेषण'' के तहत पहचाने गए मुद्दों पर ''बातचीत'' करना है। यहीं पर हम अपने अनुभव और विश्लेषण को ले सकते हैं और उसमें परमेश्वर की उपस्थिति को देखना शुरू कर सकते हैं।
आप मसीही परंपरा और बाहरी स्रोतों के संसाधनों का उपयोग कर सकते हैं। अनुभव और परंपरा के बीच संबंध जटिल है। उदाहरण के लिए, परंपरा शोधकर्ता को अनुभव की व्याख्या करने और उचित प्रतिक्रिया देने में मदद कर सकती है, लेकिन अनुभव शोधकर्ता की परंपरा की समझ को भी रोशन कर सकता है – और बदल भी सकता है – जैसा कि धर्मनिरपेक्ष ज्ञान कर सकता है। यह सब प्रार्थना से आसान हो जाता है।

बाइबल, परंपरा और अन्य स्रोतों के साथ संवाद

1) बाइबल के साथ संवाद

यहाँ कुछ तरीके दिए गए हैं जिनसे हम बाइबल के साथ संवाद कर सकते हैं:

क. क्या आपके अनुभव और बाइबल की किसी कहानी में कोई समानता है?

ख. क्या आपके अनुभव के कोई पात्र बाइबल के किसी पात्र से मिलते–जुलते हैं, और – यदि हाँ – तो क्या यह समानता आपको उन्हें बेहतर ढंग से समझने में मदद करती है? उदाहरण के लिए, एक सवाल यह हो सकता है कि ''यहाँ फरीसियों की तरह कौन काम कर रहा है?'' मैं?

ग. आपका अनुभव और विश्लेषण बाइबल के बड़े विषयों में से एक जैसा लग सकता है।
उदाहरण के लिए:

- परमेश्वर का अपनी सृष्टि के लिए उद्धार का कार्य करने का वादा जो उत्पत्ति में शुरू होता है और प्रकाशितवाक्य में पूरा होगा। क्या यहाँ कोई सृजन/पतन/उद्धार का कार्य चल रहा है?

- परमेश्वर अक्सर अवतार के रूप में काम करते हुए प्रतीत होते हैं: खुशखबरी देह का रूप लेती है, यह मानव जीवन में काम करती है। क्या मसीह की देह होने की छवि आपके विश्लेषण से मेल खाती है?
- पुनरुत्थान की आशा है कि मृत्यु कभी अंत नहीं है, जो आपके संवाद में गूंज सकती है।
- अन्य विषय भी लागू हो सकते हैं जैसे गुलामी, यशायाह में पीड़ित सेवक का विचार; निर्वासन; वाचा; मध्यस्थ; प्रधानताएँ और शक्तियाँ; न्याय; ''शहर'; पुरोहिती; अलगाव; गवाह; आशा।

घ. सवाल पूछना: ''यीशु क्या करेंगे?'' फायदेमंद हो सकता है... और यह उतना आसान सवाल नहीं है जितना लगता है। हमें याद रखना होगा कि यीशु हमारे समय से बहुत अलग समय में जी रहे थे!

च. परमेश्वर का राज्य, यीशु के संदेश का मुख्य विषय था। किसी भी स्थिति की जांच करते समय, उसे इस कसौटी पर देखना चाहिए।

2) परंपरा और अन्य स्रोतों के साथ संवाद

यहां कुछ तरीके दिए गए हैं जिनसे हम ऐसा कर सकते हैं:

क. क्या कोई मसीही सिद्धांत आपको अनुभव की व्याख्या करने में मदद करते हैं? इनमें ''परमेश्वर की छवि'' में बनाया गया इंसान, पाप, अवतार, प्रायश्चित, त्रिएकता, पवित्र आत्मा का वास आदि शामिल हो सकते हैं। आपको पता चल सकता है कि आपके विश्वास की यात्रा समूह में इनकी व्याख्या करने के तरीके में भिन्नता है!

ख. आप इस स्थिति में ''तेरा राज्य आए'' प्रार्थना कैसे कर सकते हैं, और इसका क्या मतलब होगा?

ग. क्या इस देश के कानून और रीति–रिवाज़ (जिनमें से कई हमारी यहूदी–ईसाई विरासत पर आधारित हैं) मार्गदर्शन देते हैं?

घ. अलग सांस्कृतिक पृष्ठभूमि वाला कोई व्यक्ति इसे कैसे देखेगा? दुनिया भर के चर्च में हमारी बहनें और भाई इसके बारे में क्या कहेंगे?

च. क्या कोई पहचानी गई धर्मनिरपेक्ष विशेषज्ञता, किसी भी मुद्दे पर प्रकाश डालती है? उदाहरण के लिए अर्थशास्त्र, विज्ञान, समाजशास्त्र और मानव विज्ञान, मनोविज्ञान या कला से।

छ. क्या किसी ने इस बारे में इस तरह से लिखा है जो मदद करेगा?

ज. आपसे भिन्न परंपरा वाला कोई मसीही इसे कैसे देखेगा? (इंजीलवादी, उदारवादी, करिश्माई, कैथोलिक)

कार्य

यह ज़रूरी है कि पासबानी चक्र के चरण किसी प्रतिक्रिया की ओर ले जाएं।

मॉड्यूल दो परमेश्वर का बुलावा और हमारी प्रतिक्रिया

सेशन 2 **अध्यात्मिक चिंतन 2**

उद्देश्य:

- समीक्षा का अनुभव करना
- पासबानी चक्र को पूरी तरह समझना और इस्तेमाल करना

शुरुआती प्रार्थना: 5 मिनट

पासबानी चक्र के बारे में हमारी समझ की जाँच करना 20 मिनट

फ्लिप चार्ट पर समूह के सदस्यों द्वारा उनकी तैयारी में पूछे गए सभी सवालों की एक सूची बनाएँ। हो सकता है कि उन्हें सेक्शन में बाँटना संभव हो। फिर उन पर इस समय चर्चा की जा सकती है या एक या दो उदाहरणों पर काम करते समय उन्हें संबोधित किया जा सकता है।

समूह की किसी एक उदाहरण पर अध्यात्मिक चिंतन 45 मिनट

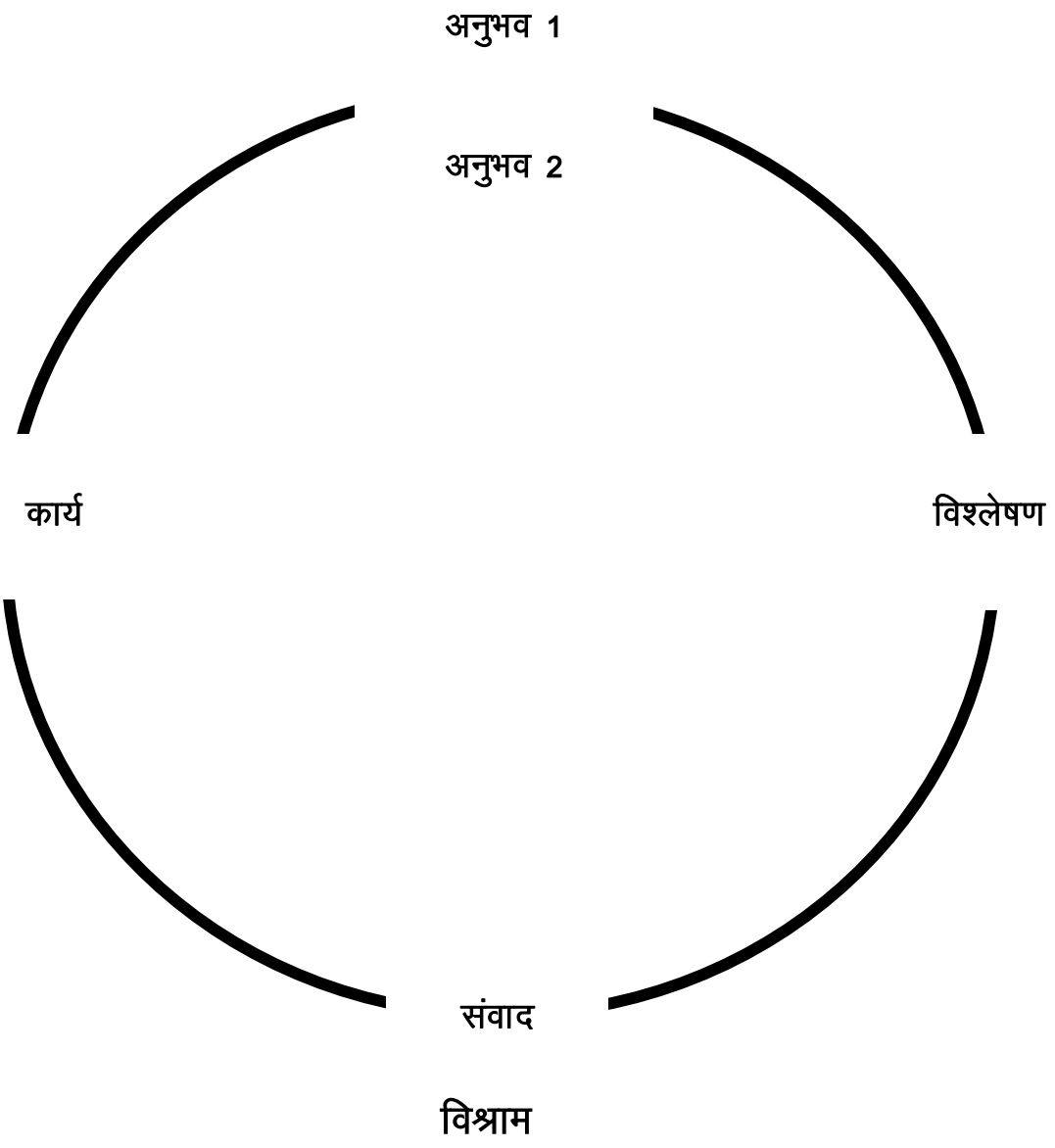
पूरे समूह के तौर पर, समूह में किसी व्यक्ति द्वारा दिए गए चुने हुए उदाहरण/अनुभव पर पासबानी चक्र के चारों ओर जितना संभव हो सके काम करें।

- चर्चा को आगे बढ़ाने के लिए एक ''चेयर'' (अध्यक्ष) और एक टाइमकीपर नियुक्त करना मददगार हो सकता है।
- परिचय देने वाले व्यक्ति से केवल अनुभव, समस्या या मुद्दे की रूपरेखा बताने के लिए कहा जाये (यानी शुरुआती कहानी बताने के लिए) – ***यह नहीं कि इसके बारे में क्या किया गया था।***
- ख़ुद को स्थिति की याद दिलाने के लिए ''अनुभव'' चरण की जाँच करने के लिए 5 मिनट का समय दें।
- फिर साथ मिलकर, चक्र को पूरा करने की कोशिश करें (–विश्लेषण → संवाद → कार्य) चाहे कितनी भी जल्दी क्यों न महसूस हो। समूह, उम्मीद है कि ऐसा होगा, स्वयंसेवक की असलियत से अलग तरीके से मुद्दे से निपटने का तरीका सोच सकता है – याद रखें कि हम इस चिंतन से बदलाव और परिवर्तन की तलाश कर रहे हैं।
- **इस अभ्यास में यह *ज़रूरी* है कि पासबानी चक्र को उस स्थिति पर लागू न किया जाए जैसा कि स्वयंसेवक के साथ असल में हुआ था!**

अगले पृष्ठ पर एक फ्रेमवर्क चित्र दिया गया है।

जब समय मिले, अन्य शुरुआती अनुभवों के साथ पासबानी चक्र को दोहराएँ; स्थानीय, पेशेवर, कई लोगों या कुछ ही लोगों से जुड़े मुद्दों का एक व्यापक मिश्रण पाने की कोशिश करें।

पासबानी चक्र खुद को अचूक उपकरण होने का दावा नहीं करता है। इसके विपरीत, यह परमेश्वर के वचन को हमारे अनुभव से बात करने देने और हमारे अनुभव को परमेश्वर और एक–दूसरे से बात करने देने का एक सीधा और सामान्य ज्ञान वाला तरीका है।



एक जीवंत उदाहरण 10 मिनट

समूह के सदस्यों को इस विवरण को खुद पढ़ने के लिए समय दें।

लॉरी ग्रीन (लेट्स डू थियोलॉजी, पृ37–38) बर्मिंघम के एक ज़रूरतमंद इलाके में ईसाइयों के एक समूह के अनुभव के बारे में बताते हैं:

> ...(उन्होंने) यीशु के दृष्टांतों का अध्ययन शुरू किया, और पाया कि इन कहानियों और अपने पड़ोस की ज़रूरतों को समझने की वजह से, वे अपने चर्च में एक कम्युनिटी एडवाइस सेंटर बनाने के लिए प्रेरित हुए। लेकिन एक बार जब पूरा प्रोजेक्ट शुरू हो गया और सालों की तैयारी के बाद, उन्हें यह देखकर

हैरानी हुई कि कोई भी जानकारी या सलाह के लिए उनके सेंटर पर नहीं आया। अगर वे सिर्फ एक चर्च एक्शन ग्रुप ही होते, तो पूरा प्रोजेक्ट शायद उसी समय लड़खड़ा जाता और गिर जाता, लेकिन इसके बजाय, उन्होंने कर्तव्यनिष्ठा से पासबानी चक्र को एक बार फिर से जारी रखा और अपनी नई स्थिति पर एक दिलचस्प खोज और चिंतन किया। ऐसा लग रहा था और महसूस हो रहा था जैसे वे असफल हो गए हैं और उन्हें किनारे कर दिया गया है, लेकिन प्रोजेक्ट को वहीं बंद करने के बजाय, उन्होंने इस बात पर विचार किया कि कम इस्तेमाल होने पर कैसा महसूस होता है, और उसी आधार पर वे ''शेल्फ पर पड़े स्पेयर–पार्ट'' की एक अद्भुत थियोलॉजी के साथ आए, जो बेरोज़गारी, बुढ़ापे, विकलांगता और हाशिए पर होने की थियोलॉजी थी। इसके अलावा, उन्होंने पाया कि बाइबिल उन्हें अपने इंतज़ार और ''फंसे होने'' को समझने के अधिक सकारात्मक तरीके दिखा सकती है, क्योंकि जब उन्हें याद आया कि यीशु को भी अपनी सेवा शुरू करने की अनुमति मिलने से पहले जंगल में ले जाया गया था, तो उन्हें एहसास हुआ कि उन्हें भी अपने इंतज़ार के समय का रचनात्मक रूप से उपयोग करना चाहिए ताकि वे आगे आने वाली सेवा के लिए खुद को और गहराई से तैयार कर सकें। चिंतन का यह समय समूह को नई प्रतिक्रियाओं की ओर ले गया, जिससे आखिरकार लोग उनके सलाह केंद्र प्रोजेक्ट में आने लगे। इस प्रकार, उन्हें और व्यापक समुदाय दोनों को सशक्तिकरण मिला।

लेकिन जब सलाह केंद्र प्रोजेक्ट इतना सफल लग रहा था, तब भी समूह का धार्मिक चिंतन वहीं खत्म नहीं हुआ, बल्कि नई चीज़ों पर विचार करने के लिए आगे बढ़ा। उन्होंने एक बार फिर चक्र पूरा किया और खुद को उस अनुभव की नई खोज में पाया जो वे अब कर रहे थे। ऐसा करते हुए, उन्हें यह महसूस होने लगा कि उनकी नई–मिली ''सफलता'' केवल सतही थी। उनकी सूचना सेवा लक्षणों को कम कर रही थी, लेकिन यह उनके समुदाय में स्पष्ट समस्याओं के मूल कारणों को नहीं छू रही थी। एक बार वे इस बात पर खुश हो सकते थे कि उन्होंने एक बुजुर्ग व्यक्ति को वो स्वास्थ्य सेवा दिलाने में मदद की जिसकी वे बहुत बेसब्री से इंतज़ार कर रहे थे; लेकिन अगले ही पल उन्हें एहसास हुआ कि हज़ारों अन्य लोग अभी भी स्वास्थ्य कतार में इंतज़ार कर रहे हैं। हालांकि उन्होंने एक की मदद की थी, लेकिन यह सिर्फ उन लोगों की कीमत पर हुआ जिन्हें भीड़भाड़ वाले अस्पतालों में अभी भी इंतज़ार करना पड़ता। अपने कामों पर लगातार सोचने के बाद, उन्हें एहसास हुआ कि ऐसी समस्याओं के सामने वे असल में अभी भी काफी लाचार थे। उन्होंने यीशु के मुकदमे और उन्हें सूली पर चढ़ाए जाने के दृश्यों को ध्यान से देखा। उन्होंने ताकत के बारे में मैगज़ीन और अखबार पढ़े, फिल्में देखीं, सुना कि पुराने धर्मशास्त्रियों ने बुराई और लाचारी के बारे में क्या कहा था, और इस सब सोच–विचार से वे एक बार फिर अपने समुदाय और परमेश्वर के प्रति नई प्रतिबद्धताओं की ओर बढ़े।

यह हमें दिखाता है कि धार्मिक रूप से सोचने की प्रक्रिया एक ही चक्र के बाद पूरी नहीं हुई, बल्कि इसे एक स्पाइरल के रूप में देखना चाहिए जिस में लूप बार–बार घूमता है। पहले लूप में उन्होंने समुदाय की ज़रूरत पर सोचा, दूसरे चक्र में उन्होंने अपनी असफलता के अनुभव पर सोचा, बाद में वे फिर से चक्र में घूमे और स्पष्ट सफलता की असली प्रकृति पर सोचा।

समापन प्रार्थना 10–15 मिनट

इस सत्र की समापन आराधना परीक्षा के रूप में होगी। कोई व्यक्ति समूह की अगुवाई सवालों के ज़रिए कर सकता है, जिसमें चुपचाप सोचने के लिए जगह हो।

1. मैंने महिमा की झलक कहाँ देखी है? – जीवन की सामान्य बातों में आपने परमेश्वर की कोई चीज़ कहाँ देखी है और उसके लिए धन्यवाद दें?
2. मुझे किस बात ने परेशान किया है? – अपनी भावनाओं, प्रतिक्रियाओं, ऊर्जा के स्तर के बारे में सोचें और फिर इन चीज़ों को परमेश्वर को अर्पित करें।
3. कल के लिए मैं किस एक चीज़ की उम्मीद करता हूँ? – इसे सरल और यथार्थवादी रखें!

   अपने आस–पास परमेश्वर की प्रेमपूर्ण उपस्थिति के प्रति जागरूक होकर कुछ पल बिताएँ।

आगे देखें: अगली तैयारी 5 मिनट

नोटः अगले हफ्ते की तैयारी ''टेक्स्ट आधारित'' नहीं है, बल्कि इसमें शोध करना और लोगों से डेटा इकट्ठा करना शामिल है! नोट्स में बताए अनुसार, अगले हफ्ते के सत्र से पहले कम से कम 5 लोगों से बात करें कि ''आध्यात्मिकता'' क्या है। इस समय इस बारे में सोचने के लिए कुछ समय लें कि आप इसे कैसे करेंगे – क्योंकि इसके लिए कुछ योजना की जरूरत हो सकती है।

मॉड्यूल दो परमेश्वर का बुलावा और हमारी प्रतिक्रिया

सेशन 3 आध्यात्मिकता क्या है?

तैयारी

ध्यान

ऐसी जगह ढूंढें जहाँ आप आराम कर सकें। तय करें कि आप इस ध्यान के लिए कितना समय दे सकते हैं और अपने फोन पर टाइमर लगा लें ताकि आपका ध्यान न भटके। इस ध्यान के समय में धीरे–धीरे पढ़ें और हर सेक्शन में शांति से समय बिताएँ।

कल्पना करें कि यीशु ने आपको आग के पास अपने साथ बैठने के लिए बुलाया है, उसकी गर्मी महसूस करें; लपटों को देखें।

परमेश्वर यहाँ हैं और यह पवित्र भूमि है।

प्रार्थना

पवित्र त्रिएकता की संगति में – बनाने वाला, मुक्तिदाता और पालनहार।

आग की गर्मी में मुझे शांति मिले

आग की लपटों में मुझे दया मिले

मसीह की उपस्थिति में मैं खुद को प्रिय जानूँ।

आकाश परमेश्वर की महिमा की घोषणा करते हैं

अविश्वसनीय सुंदरता वाली किसी जगह को याद करें – वहां के नज़ारों, खुशबू, आवाज़ों और उन भावनाओं के बारे में सोचें जो इसने आपके अंदर पैदा कीं।

परमेश्वर के बारे में सोचें जिसने सब कुछ जो दिखता है और जो नहीं भी दिखता, बनाया है।

मनुष्य क्या हैं कि आप उनकी परवाह करते हैं...

परमेश्वर की छवि में बनाए जाने का क्या मतलब है, सृष्टि से पहले उनके द्वारा जाने जाना और संजोया जाना।

आपको यीशु ने बुलाया और चुना है – आपको त्रिएकता के दिल में आमंत्रित किया गया है। पवित्र आत्मा आप में घर बनाकर खुश है।

फिर भी, डर और शर्म हमें अपने असली स्वरूप को छिपाने के लिए मजबूर कर सकते हैं और, अक्सर, हम ऐसे मुखौटों के पीछे छिप जाते हैं जो हमें सुरक्षित महसूस करा सकते हैं लेकिन असली स्वरूप को फलने–फूलने से रोकते हैं और हमें अपने अनोखे स्वरूप को परमेश्वर और दूसरों को देने से रोकते हैं।

प्रभु परमेश्वर, मेरे बनाने वाले, मुक्तिदाता और मित्र, मुझे वे मुखौटे दिखाएँ जो मैं अनजाने में पहनता हूँ और मुझे वैसा ही बनने में मदद करें जैसा आपको मेरी ज़रूरत है – मुझे आज़ाद करें ताकि मैं ऊपर देख सकूँ और आपकी नज़रें पकड़ सकूँ और आपको मुस्कुराते हुए देख सकूँ।

आप इस ध्यान को दोबारा पढ़ना चाह सकते हैं।

नीचे दिए गए बॉक्स में कोई भी प्रतिक्रिया लिखेंः

आध्यात्मिकता क्या है?

इस हफ्ते कम से कम पाँच लोगों से बात करने की कोशिश करें और उनसे पूछें **''आध्यात्मिकता क्या है?''** अलग–अलग तरह के लोगों से पूछना अच्छा होगा, कुछ ऐसे लोग जो किसी धर्म को मानते हैं और कुछ ऐसे जो नहीं मानते।

उनकी प्रतिक्रियाएँ लिखें।

⇒ आपको किस बात पर आश्चर्य हुआ?

⇒ आपने क्या सीखा?

⇒ क्या आस्था वाले लोगों और बिना आस्था वाले लोगों में कोई अंतर है?

नीचे दिए गए बॉक्स में आध्यात्मिकता से आपका क्या मतलब है, यह बताने की कोशिश करें, कुछ बातें पढ़ने के बादः आध्यात्मिकता है...

'परमेश्वर की आत्मा के लिए खुला रहना जो दुनिया को बदल रही है।'

'यह इस बात से संबंधित है कि प्रार्थना हमारे आचरण, हमारे व्यवहार, जीवन के तरीके और दूसरे लोगों के प्रति हमारे नजरिए को कैसे प्रभावित करती है' – द डिक्शनरी ऑफ क्रिश्चियन स्पिरिचुअलिटी से।

'हमारे अंदर मसीह को मसीह बनने देना... अगर यह असली है तो यह हमेशा विकसित होती रहनी चाहिए, और दुनिया भर के ईसाइयों की अलग–अलग उम्र, स्वभाव, परिस्थितियों और संस्कृतियों के हिसाब से हमेशा कई तरह की आध्यात्मिक प्रथाएँ होंगी' – जेरार्ड ह्यूजेस, 'गॉड ऑफ सरप्राइसेस' के लेखक।

मॉड्यूल दो परमेश्वर की पुकार और हमारी प्रतिक्रिया

सेशन 3 आध्यात्मिकता क्या है?

उद्देश्यः आध्यात्मिकता और हमारे 'अस्तित्व' को समझना

यह जानना कि परमेश्वर हमारी ताकत और कमज़ोरियों का इस्तेमाल कैसे करते हैं

शुरुआती प्रार्थना 5 मिनट

प्रभु, मैं तुम्हें कहाँ पाऊँगा?
ऊँचा और छिपा हुआ है तुम्हारा स्थान।
और मैं तुम्हें कहाँ नहीं पाऊँगा?
यह दुनिया तुम्हारी महिमा से भरी है।

मैंने तुम्हारी निकटता खोजी है,
पूरे दिल से मैंने तुम्हें पुकारा
और तुमसे मिलने जाते हुए
मैंने तुम्हें मुझसे मिलने आते हुए पाया। जूडा हालेवी

तैयारी पर चिंतन 15 मिनट

सामूहिक कार्य

- तैयारी में इस्तेमाल किए गए ध्यान के अपने अनुभव को साझा करें
- आपको यह कैसा लगा?
- क्या आपको ध्यान का कोई और अनुभव है?

आध्यात्मिकता के बारे में सोचना 30 मिनट

एक फ्लिपचार्ट पर इंटरव्यू से मिले नतीजों को समूह के साथ साझा करें

- आपने अपने इंटरव्यू से क्या सीखा?
- आपको किस बात पर हैरानी हुई?

समूह कार्य

- ''आध्यात्मिकता'' की परिभाषा एक वाक्य में लिखने की कोशिश करें

प्रत्येक समूह की परिभाषा साझा करें

ताकत और कमज़ोरियों को समझना 5 मिनट

हममें से ज्यादातर लोग अपनी ताकत या कमज़ोरियों को ज़ाहिर करने में असहज महसूस करते हैं – इसीलिए नकाब का आकर्षण है! आपको अतीत में कैसा महसूस कराया गया है?

- अलग–थलग?
- मज़ाक उड़ाया गया?
- शर्मिंदा किया गया?
- नजरअंदाज किया गया?

आध्यात्मिकता, वास्तव में, परमेश्वर के सामने बिना शर्म के नग्न खड़े होने की पुकार है। इसके लिए हमें अपनी ताकत और कमज़ोरियों के साथ सहज होना सीखना होगा और पिछले अनुभवों से ठीक होना होगा।

कॉमेडियन रोवन एटकिंसन ने स्टेज पर हज़ारों लोगों के सामने बोलकर और उन्हें हँसाकर अपनी जिंदगी बिताई है। उनकी खास शैली इसलिए बनी क्योंकि उन्हें बोलने में दिक्कत थी और इसे दूर करने के लिए, उन्होंने काफी समय शीशे के सामने बोलकर अपने शब्दों को साफ बोलना सीखा। उनकी कमज़ोरी उनका वरदान बन गई है।

पुनरुत्थान के बाद यीशु के घाव दिखाई देते रहे लेकिन वे महिमामंडित हो गए। यह इस संभावना को खोलता है कि हमारी कमज़ोरियाँ और घाव भी वही चीज़ें हो सकती हैं जिनकी दुनिया को ज़रूरत है।

बाइबल पर चिंतन 15 मिनट

समूह कार्य

1 कुरिंथियों अध्याय 1 पद 20–31 पढ़ें।

यह अंश कमज़ोरी के बारे में क्या कहता है?

विश्राम

हमारी ताकतों और कमज़ोरियों का इस्तेमाल करना 15 मिनट

मॉड्यूल हैंडबुक के पीछे दी गई एस.डब्लयू.ओ.टी. शीट के साथ कुछ समय अकेले बिताएं।

दूसरों के साथ प्रार्थना करना 10 मिनट

प्रत्येक व्यक्ति से प्रार्थना का एक छोटा सा वाक्य लिखने और उसे एक कटोरे में डालने के लिए कहें। कटोरा समूह में घुमाएं, हर व्यक्ति से कागज़ का एक टुकड़ा चुनने और उसे प्रार्थना के रूप में पढ़ने के लिए हें – अगर इससे आपको घबराहट होती है, तो कटोरा अगले व्यक्ति को दे दें।

मॉड्यूल दो परमेश्वर की पुकार और हमारी प्रतिक्रिया

सेशन 4 मुझमें काम करते हुए परमेश्वर

तैयारी

सेशन 4 में हम इस बात पर विचार करेंगे कि कैसे अलग–अलग लोगों को परमेश्वर से अलग–अलग वरदान और क्षमताएं मिलती हैं और हम अपने वरदानों को पहचानेंगे। हम पहचान की प्रक्रिया के बारे में सोचेंगे– जिन तरीकों से हम अपने मिले हुए वरदानों की रोशनी में परमेश्वर की पुकार सुनते हैं – और हम कैसे प्रतिक्रिया दे सकते हैं।

वरदान

इन शब्दों और साथ वाली तस्वीर को पढ़ने और उन पर सोचने के लिए कुछ समय लें:

एक पुरानी ईसाई परंपरा है
कि परमेश्वर हर व्यक्ति को इस दुनिया में भेजते हैं
एक खास संदेश देने के लिए
दूसरों के लिए एक खास गाना गाने के लिए
प्यार का एक खास काम करने के लिए।
कोई और मेरा संदेश नहीं बोल सकता
या मेरा गाना नहीं गा सकता
या मेरे प्यार का काम नहीं कर सकता।
ये सिर्फ मुझे सौंपे गए हैं।

एस.डब्लयू.ओ.टी. विश्लेषण देखें जो आपने पूरा किया होगा (अपने पाथवे सप्लीमेंट में) और 'ताकत' वाला हिस्सा देखें। क्या आप अब सूची में कुछ जोड़ना (या हटाना) चाहेंगे?

उन वरदानों/क्षमताओं की एक सूची बनाएं जो आपको लगता है कि आप में हैं। आपसे इसे सांझा करने के लिए नहीं कहा जाएगा।

कुछ ऐसे लोगों से पूछें जिन्हें आप जानते हैं और जिन पर आप भरोसा करते हैं कि वे आप में कौन से वरदान देखते हैं और उन्हें सूची में जोड़ें।

अब नए नियम के लोगों के बारे में सोचें, उदाहरण के लिए, मरियम, फिलिप्पुस, प्रिस्किला, पौलूस, यूहन्ना बपतिस्मा देने वाला...
कुछ नामों और उन उपहारों को नोट करें जो आपको लगता है कि हर कोई दिखाता है।

- आपने जिन लोगों को नोट किया है, उनमें से हर एक से परमेश्वर ने क्या पूछा?
- हर एक ने कैसे जवाब दिया?

समझदारी

हममें से हर एक को परमेश्वर ने अनोखे तरीके से बनाया है, ऐसे वरदानों और अवसरों के साथ जो किसी और के पास नहीं हैं। हालाँकि, हमारी ज़िंदगी की भागदौड़ में, परमेश्वर की शांत छोटी आवाज़ रोज़मर्रा की गतिविधियों के शोर में दब जाती है। इसका नतीजा थका देने वाला और निराशाजनक हो सकता है। हम परमेश्वर की सेवा करना चाहते हैं, हम उसके लिए उपलब्ध रहना चाहते हैं, लेकिन करने के लिए ढेर सारे कामों में से हम कैसे चुनें कि क्या करें?

हममें से हर एक के लिए परमेश्वर की इच्छा जानने का कोई अचूक तरीका नहीं है, लेकिन ऐसे कई तरीके हैं जिनसे परमेश्वर हममें काम करता है और कई तरह के अनुभव और मुलाकातें होती हैं जो हमें यह समझने में मदद करती हैं कि परमेश्वर हमें किस ओर खींच रहा है।

पुराने नियम में बुलावे के कुछ उदाहरण पढ़ें

(क) निर्गमन 3:1– 4:11 में मूसा (पद 4:10–12)। मूसा उन कामों के लिए अपनी कथित प्रतिभा की कमी के कारण अनिच्छा दिखाता है। क्या हम अनिच्छुक हैं? क्या यह अनिच्छा डर के कारण है? अविश्वास के कारण? विश्वास की कमी के कारण? या इसलिए कि हमें सच में नहीं बुलाया गया है?

(ख) 1 शमूएल 3:1– 21 में शमूएल। शमूएल परमेश्वर की इच्छा के बारे में अनजान है, लेकिन धीरे–धीरे एक बेचैनी होती है, और शमूएल सचमुच और रूपात्मक रूप से परमेश्वर के बुलावे के प्रति जागता है। क्या यह हमारे अनुभव जैसा कुछ है या नहीं? क्या कोई ऐसी बात है जो हमें परेशान करती रहती है जिसका हमने अभी तक जवाब नहीं दिया है?

(ग) यिर्मयाह 1:4–10 में यिर्मयाह हाथ में लिए गए काम के लिए अपनी नाकाबलीअत का तर्क देता है। क्या हमें उन भूमिकाओं और कामों के लिए अपनी काबलीअत या नाकाबलीअत का एहसास है जिनके लिए हमें बुलाया गया है? क्या हम ऐसे कामों के लिए तैयार हैं या तैयार हो सकते हैं या नहीं?

(घ) यिर्मयाह 20:9 में यिर्मयाह परमेश्वर की इच्छा का जवाब देने के लिए एक मजबूरी महसूस करता है। क्या हमारे अंदर या हमसे परे किसी गहरी चीज़ से मजबूर होने का एहसास होता है और क्या यह मजबूरी अपने साथ आज़ादी का एहसास लाती है या नहीं?

क्या कोई ऐसी बात हैं जहाँ आप पुराने या नए नियम के किसी किरदार या अनुभव से खुद को जोड़ सकते हैं?

जड़ें और शाखाएँ

आप परिशिष्ट में जड़ें और शाखाएँ अभ्यास देख सकते हैं।

मॉड्यूल दो परमेश्वर की पुकार और हमारा जवाब

सेशन 4 मुझमें काम करते हुए परमेश्वर

उद्देश्य परमेश्वर के राज्य को प्रकट करने में परमेश्वर हर व्यक्ति को कैसे वरदान देते हैं, बुलाते हैं और तैयार करते हैं, इस पर विचार करना और अपने खुद के वरदान और बुलावे के बारे में सोचना।

समझने की प्रक्रिया पर चिंतन करना – और हम परमेश्वर की पुकार का जवाब कैसे दे सकते हैं।

शुरुआती प्रार्थना 5 मिनट

तैयारी पर चिंतन 15 मिनट

वरदान पर तैयारी सामग्री पर अपने जवाब सांझा करें।

- अपने खुद के वरदानों को पहचानना कितना आसान था? इस तरह के विचार पर हम अक्सर संघर्ष क्यों करते हैं?
- इस सुझाव पर क्या प्रतिक्रिया थी कि हम में से हर एक का परमेश्वर की मिशन योजना में एक अनोखा स्थान है?

वरदान 25 मिनट

समूह कार्य

- साझा करें कि आपने नए नियम के उदाहरणों में परमेश्वर द्वारा वरदान दिए गए लोगों में क्या खोजा।
- आपने वरदानो और बुलावे के बारे में क्या सीखा।

एक बड़े समूह में साझा करें कि परमेश्वर के वरदानों और बुलावे के बारे में क्या सीखा गया है।

पौलुस के पत्रों में वरदान 20 मिनट

हमें पौलुस की लेखनी में कई ''वरदानों की सूची'' मिलती हैं।

समूह 1 रोमियों 12:3–8 पढ़ें

समूह 2 1 कुरिंथियों 12: 4–11 पढ़ें

समूह 3 इफिसियों 4:11–13 पढ़ें

फिर इन सवालों पर चर्चा करें

- पौलुस वरदानों और विश्वास के बीच क्या संबंध बनाते हैं?
- आप इस संबंध को कैसे समझते हैं?
- हमारे वरदानों के संबंध में हमारे काम करने के तरीके के लिए इसके क्या मायने हैं?

ध्यान दें: आप गलातियों 5:22–23 पर भी विचार कर सकते हैं।

विश्राम

समझना 30 मिनट

उम्मीद है कि अब हम इस बात पर सहमत हो सकते हैं कि परमेश्वर हमें वरदानों और क्षमताओं से काबिल बनाते और तैयार करते हैं, ताकि हम चेले के रूप में अपनी अनोखी पुकार को पूरा कर सकें।

लेकिन हम पुकार कैसे सुनते हैं?

- पुराने नियम में बुलावे के जिन उदाहरणों को आपने सेशन की तैयारी में देखा, उनसे आपने क्या सीखा, इस पर विचार करें और अपने निष्कर्ष साझा करें।

क्या आप परमेश्वर के बुलावे को जानने वाले लोगों की कोई और कहानियाँ जानते हैं?

नीचे कुछ उदाहरण दिए गए हैं जिन्हें आप पढ़ सकते हैं।

इग्नेशियस ऑफ लोयोला

16वीं सदी में एक जवान आदमी के तौर पर, रोमन कैथोलिक इग्नेशियस लड़ाई में घायल हो गया और उसने कुछ महीने बिस्तर पर ठीक होने में बिताए। वहाँ रहते हुए, उसने अपने भविष्य के जीवन के लिए दो रास्तों पर विचार किया। एक तरफ, एक खास कुलीन महिला को रिझाने की कोशिश करना, जिसने उसका ध्यान खींचा, और दूसरी तरफ, पादरी बनने के बुलावे की संभावना। जैसे ही उसने खुद को इन दोनों संभावनाओं में सोचा, उसे इनमें दिलचस्प अंतर मिले। जहाँ कुलीन महिला को रिझाने से उसे शुरू में उत्साह और नशा हुआ, फिर भी, कुछ समय बाद, इसने उसे सुस्त और बेचौन कर दिया। हालाँकि, पादरी बनने की संभावना ने शुरू में ऐसी नशे वाली ऊँचाइयाँ नहीं दीं, लेकिन जब उसने खुद को इस भूमिका में सोचा, तो उसे शांति का एक स्थायी एहसास हुआ। इग्नेशियस पादरी बन गया। अपनी लेखनी में, वह परमेश्वर की इच्छा को समझने का एक तरीका यह बताते हैं कि आप खुद को उस भूमिका में कल्पना करें जिसमें आपको लगता है कि परमेश्वर आपको बुला रहे हैं और देखें कि यह भावनाओं, विचारों और बची हुई भावनाओं के मामले में आपको कैसे प्रभावित करता है।

डेम सेसिली सॉन्डर्स

सिसिली सॉन्डर्स ने दूसरे विश्व युद्ध के दौरान नर्स के रूप में योग्यता हासिल की, लेकिन पीठ की चोट के कारण उनका करियर खत्म हो गया। लंदन के सेंट थॉमस अस्पताल में अल्मोनर के रूप में काम करते हुए, उन्होंने कई लोगों को बहुत दर्द में मरते देखा, जिससे निपटने के लिए अस्पताल तैयार नहीं थे।

एक खास मरीज एक उत्प्रेरक था। डेविड तास्मा वारसॉ यहूदी बस्ती से बच निकले थे। उन्हें टर्मिनल कैंसर था और उनका मानना था कि उनका जीवन बेकार था। सिसिली ने पहचाना कि उनके दर्द के कई पहलू थे, जिनमें से एक उनके यहूदी धर्म का नुकसान होना था। सिसिली ने उन्हें अपने पूर्वजों के धर्म में लौटने में मदद की। उन्होंने देखा कि अगर आध्यात्मिक मुद्दों और अन्य चिंताओं को कम किया जाए तो मरीज़ के लक्षण भी कम हो जाते हैं। यह समग्र पैलिएटिव केयर के विचार की शुरुआत थी।

सिसिली के मसीही विश्वास ने इस भावना को मजबूत किया कि उन्हें कुछ करना है। उन्हें बताया गया कि ''डॉक्टर मरने वालों को छोड़ देते हैं'' इसलिए उन्होंने डॉक्टर के रूप में फिर से ट्रेनिंग ली और दर्द नियंत्रण और लक्षणों के प्रबंधन का अध्ययन किया। फिर उन्होंने धर्मशाला आंदोलन की स्थापना की।

डेम सेसिली ने देखा कि उनके सामने क्या था, उनके पास एक दर्शन था, उन्होंने दूसरों से सलाह ली, बुलावे की भावना पर प्रतिक्रिया दी, उन्होंने सही ट्रेनिंग ली, अलग–अलग प्रतिभाओं और अनुभव वाले समान विचारधारा वाले लोगों की एक टीम बनाई। फिर उन्होंने दूसरों को भी ऐसा करने के लिए प्रेरित किया और दुनिया भर में मरने वालों के अनुभव को बदल दिया। उन्होंने कहा, ''अगर भारत के किसी गरीब गांव का एक आदमी मेरे काम की वजह से बिना दर्द के मरता है, तो यह सब सार्थक होगा।''

रोवन विलियम्स

पुराने नियम में बुलावे और सृजन के बीच एक संबंध है; उदाहरण के लिए, यशायाह 40:26 में परमेश्वर तारों को ठीक उनके नाम लेकर अस्तित्व में लाते हैं। बपतिस्मा में, हम उन लोगों का नाम लेते हैं जो मसीह में नया जीवन अपनाते हैं। रोवन विलियम्स बताते हैं कि हमें अपने सच्चे नामों के वाहक बनने के लिए बुलाया गया है। इसलिए पेशे के संदर्भ में हमें जो सवाल पूछने चाहिए उनमें शामिल हैं:

- क्या यह बुलावा मुखौटा पहनने के बारे में है या यह सच में मैं हूँ?
- क्या यह टालना, भागना, इनकार करना है या पूर्ति है?

और हमें दूसरों से भी पूछना होगा – आप मुझे कैसे देखते हैं? रोवन विलियम्स एक नन का उदाहरण देते हैं जिन्होंने एक बार कहा था कि वह एक बेहतरीन पत्नी और माँ बनने की कल्पना कर सकती हैं, लेकिन उनके लिए यह एक ऐसी सामान्य सच्चाई के साथ खेल खेलने जैसा होगा जिसे वह कंट्रोल कर सकती हैं। वह जानती थीं कि उनकी असली ज़िंदगी को एक अलग रास्ते से पाना होगा। बेशक, दूसरों के लिए कॉन्वेंट भागने की जगह हो सकती है, सच्चाई से बचने और अपना असली रूप न बनने की जगह। इन सब में, रोवन विलियम्स कहते हैं कि मुद्दा हमारे असली नामों को धारण करने वाला बनने का है।

किसी भी संक्षिप्त फीडबैक या जवाब के लिए पूरे समूह के रूप में एक साथ वापस आएं

समापन प्रार्थना

5 मिनट

मॉड्यूल दो परमेश्वर का बुलावा और हमारी प्रतिक्रिया

सेशन 5 दुनिया में काम करता हुआ परमेश्वर

तैयारी

इस सेशन के लिए हम बुनियादी बातों पर वापस जा रहे हैं और ईसाई धर्म की कुछ बुनियादी बातों के बारे में सोचेंगे।

तीन सवाल हैं जिन पर हम बात करना चाहते हैं:

1. परमेश्वर कौन है?
2. दुनिया के साथ परमेश्वर का क्या रिश्ता है?
3. इन सबका क्या मतलब है और चर्च इसमें कहाँ फिट बैठता है?

1. परमेश्वर कौन है?

इस सवाल का ईसाई धर्म का जवाब तीन शब्दों में बताया जा सकता है: बनाने वाला, संभालने वाला और बचाने वाला।

हमें परमेश्वर के बचाने वाले काम को उसके बनाने वाले काम से अलग नहीं करना चाहिए।

तो फिर परमेश्वर को बनाने वाले के रूप में मानने का क्या मतलब है?

जेफ एस्टली (2000:2) बताते हैं कि जब परमेश्वर की बात आती है, तो सृष्टि के विचार को इस तरह समझाया जा सकता है:

क) ब्रह्मांड को परमेश्वर ने कुछ भी नहीं से बनाया था

ख) यह था, और है, और हमेशा अपने अस्तित्व के लिए पूरी तरह से परमेश्वर पर निर्भर रहेगा

यह दुनिया की एक ''व्यक्तिगत और उद्देश्यपूर्ण'' व्याख्या है, जो दुनिया की ''वैज्ञानिक–कारण'' व्याख्या से अलग है।

बाइबल में, परमेश्वर को बनाने वाले के रूप में, माना जाता है न कि एक विश्वास के रूप में। इसका मतलब यह है कि परमेश्वर वह है जो:

> ...मुझे, और परमेश्वर के सभी लोगों को बनाता है, संभालता है और बचाता है, (और), पूरे ब्रह्मांड में पदार्थ के हर अणु और ऊर्जा के हर कण के नीचे भी सक्रिय है।

अगर ये विचार आपके लिए नए हैं तो इन पर कुछ मिनट सोचना फायदेमंद हो सकता है और इनकी तुलना इस बात से करें कि आप परमेश्वर के बारे में कैसे सोचते हैं। आप नीचे दी गई जगह में कोई भी नोट्स लिख सकते हैं।

2. दुनिया के साथ परमेश्वर का क्या रिश्ता है?

निम्नलिखित शब्दों का अर्थ जानें :

सर्वेश्वरवाद

परमेश्वरवाद

आस्तिकता

सर्वव्यापी परमेश्वरवाद

इनमें से किसका उपयोग परमेश्वर के दुनिया से संबंध के ईसाई दृष्टिकोण का वर्णन करने के लिए किया जा सकता है?

सृष्टि के विचार का मतलब है कि परमेश्वर ने खुद से कुछ ''अलग'' बनाया है और इस ''अलग'' से व्यक्तिगत तरीके से संबंध रखता है क्योंकि परमेश्वर व्यक्तिगत है। परमेश्वर और दुनिया के बीच इस रिश्ते की खासियत यह है कि परमेश्वर सृष्टि में मौजूद और सक्रिय है। इसका मतलब है कि परमेश्वर सबसे पहले एक **मिशनरी** परमेश्वर हैं।

परमेश्वर को मिशनरी के रूप में देखने का विचार (जिसे लैटिन में *मिसियो डेई* या ''परमेश्वर का मिशन'' कहा जाता है) पिछले 50 या उससे अधिक सालों में दुनिया भर के ईसाई चर्च में महत्वपूर्ण हो गया है। बेशक, इस विचार की आलोचनाएँ भी हैं, लेकिन हम देखेंगे कि यह कैसे परमेश्वर के सभी लोगों, जिसमें हम भी शामिल हैं, के मिशन, सेवा और बुलावे के बारे में हमारी समझ को आगे बढ़ा सकता है।

ऐसा लगता है कि परमेश्वर दुनिया में मिशनरी परमेश्वर के रूप में काम कर रहे हैं। तो, *लाओस,* यानी परमेश्वर के लोगों के तौर पर हमारा काम, जैसा कि कैंटरबरी के पूर्व आर्कबिशप रोवन विलियम्स कहते हैं, यह है:

''पता लगाना कि परमेश्वर दुनिया में क्या कर रहे हैं और उसमें शामिल होना''

और क्योंकि परमेश्वर का म कर रहा है, सारी सृष्टि में काम ''कर रहा है'', इसलिए ऐसी कोई चीज़ और कोई जगह नहीं है जो परमेश्वर की रचनाओं और उनके प्रबंधक और सह–निर्माताओं के रूप में हमारे ध्यान के दायरे से बाहर हो।

काम का सिद्धांत

अब हम काम के बारे में कुछ सिद्धांत विकसित कर सकते हैं। अगर काम परमेश्वर के साथ मिलकर कुछ बनाना है तो यह ''बहुत अच्छा'' हो सकता है – लेकिन अक्सर हमारा अनुभव इसके बिल्कुल उल्टा होता है!

तीन आदमी एक खदान में पत्थर काट रहे थे और हर एक से पूछा गया कि वे क्या कर रहे हैं। पहले (क) ने जवाब दिया "ओह, मुझे यह काम पसंद नहीं है, उंगलियों में चोट, आंखों में पत्थर के टुकड़े, रोज़ वही काम, इससे बेहतर कुछ तो होना चाहिए"। दूसरा (ख) थोड़ा ज्यादा सकारात्मक था: "ठीक है, मैं यहाँ अपने परिवार के लिए हूँ, वेतन से हमारा गुज़ारा होता है और मुझे उम्मीद है कि मेरे बच्चे मुझ खदान मज़दूर से बेहतर करेंगे"। तीसरे आदमी (ग) ने ऊपर देखा और कहा: "ओह, यह आसान है, मैं एक कैथेड्रल बना रहा हूँ"।

"कुछ लोग जीने के लिए काम करते हैं और कुछ लोग काम करने के लिए जीते हैं"। यह बयान बताता है कि कुछ लोग काम को एक साधन के रूप में कैसे देखते हैं, एक लक्ष्य तक पहुँचने का ज़रिया, जैसे कि अपनी मनचाही जीवनशैली के लिए ज़रूरी पैसा कमाने का एक तरीका। दूसरे लोग अपनी सारी ऊर्जा और मेहनत अपने काम में लगा देते हैं, जिससे उनकी पहचान उनके काम से जुड़ जाती है – ऐसे लोगों के लिए रिटायरमेंट आसान नहीं होता!

- आपकी ज़िंदगी में आपकी क्या भूमिकाएँ हैं?
- नीचे दिए गए गोलों की एक श्रंख्ला में हर एक को लिखें (इनमें पति/पत्नी, माता–पिता, देखभाल करने वाला, कुत्ते का मालिक, कर्मचारी आदि शामिल हो सकते हैं)
- गोलों के बाहर ऐसे शब्द लिखें जो बताते हैं कि आप इन भूमिकाओं के बारे में कैसा महसूस करते हैं।
- कुछ समय इन पर प्रार्थनापूर्वक सोच–विचार करें और आप यह भी जोड़ सकते हैं कि आपको क्या लगता है कि परमेश्वर उनके बारे में क्या कह रहे होंगे।

सृष्टिकर्ता, मुक्तिदाता और मिशनरी के रूप में परमेश्वर के निहितार्थ

जेफ एस्टली (2000:20–21) ने "सृष्टि के धर्मशास्त्रीय और नैतिक परिणामों" को सूचीबद्ध किया है और उनमें से कुछ को यहाँ इस प्रकार संक्षेप में बताया गया है:

दुनिया एकता है, क्योंकि परमेश्वर एक हैं। इसलिए कोई द्वैतवाद नहीं हो सकता (दो प्राथमिक, अलग–अलग शक्तियों में विश्वास – आमतौर पर अच्छा और बुरा और जिन्हें समान और विपरीत माना जाता है)।

यह सिद्धांत इस पूर्वाग्रह का विरोध करता है कि भौतिक दुनिया बुरी है। नहीं – सृष्टि अंततः ''बहुत अच्छी'' है –उत्पत्ति 1:31 इसका मतलब है कि हम दुनिया को आसानी से ''पवित्र और सांसारिक'' या ''पवित्र और अपवित्र'' में नहीं बाँट सकते, जैसा कि हम अक्सर करते हैं। ये विभाजन यहूदी या ईसाई सिद्धांतके बजाय यूनानी फलसफे पर आधारित हैं।

दुनिया एक उपहार है और हम इंसान होने के नाते, इसके प्रति सिर्फ आभार व्यक्त कर सकते हैं और साथ ही अच्छे प्रबंधक के तौर पर इसकी देखभाल करने के आदेश को गंभीरता से ले सकते हैं (उत्पत्ति 1:28)।

सृष्टिकर्ता के रूप में परमेश्वर *सृष्टि से परे* (अलग, भिन्न) है। लेकिन, सृष्टिकर्ता के रूप में परमेश्वर अनिवार्य रूप से *अंतर्यामी* भी है – यानी सृष्टि से गहराई से जुड़ा हुआ है– नहीं तो परमेश्वर हर पल हर परमाणु को कैसे बनाए रख सकता है? सृष्टि का सिद्धांत पारगमन और अंतर्यामी होने की अवधारणाओं को एक साथ रखता है।

कुछ समय इन कथनों के बारे में सोचें।

- इनमें से कौन सी बातें आपको हैरान करती हैं?
- क्या कोई बात आपको असहज महसूस कराती है?
- कौन सी बातें आपको भ्रमित करती हैं?

मॉड्यूल दो परमेश्वर का बुलावा और हमारी प्रतिक्रिया

सेशन 5 दुनिया में काम करते हुए परमेश्वर

उद्देश्य: *मिसियो डेई* के विचार और उसके असर को समझना

'काम' के प्रति चर्च की प्रतिक्रिया का मूल्यांकन करना

शुरुआती प्रार्थनाएँ 5 मिनट

तैयारी पर चिंतन 20 मिनट

तैयारी से

- किन चीजों को स्पष्ट करने की ज़रूरत है
- क्या विवादास्पद लगा
- समूह परमेश्वर और *मिसियो डेई* के बारे में क्या सोचता है?
- आपने पैंथेइज्म, थीइज्म, डीइज्म और पैनेंथेइज्म की परिभाषाओं से क्या समझा?
- कौन से ईसाई विचार हैं और कौन से नहीं।

पवित्र और धर्मनिरपेक्ष 20 मिनट

विकल्प 1

एक शीट पर उन सभी चीज़ों की सूची बनाएँ जिन्हें समूह 'पवित्र' मानता है और दूसरी पर उन सभी को जिन्हें 'धर्मनिरपेक्ष' माना जाता है। दोनों के बीच अंतर करने के लिए किन मानदंडों का उपयोग किया जाता है?

विकल्प 2

ट्यूटर समूहों के लिए पवित्र या धर्मनिरपेक्ष के रूप में वर्गीकृत करने के लिए कई बेतरतीब से वस्तुएँ लाते हैं। पूरे समूह के रूप में इस अभ्यास के अनुभव और आप किन निष्कर्षों पर पहुँचे हैं, उसे साझा करें।

विश्राम

काम के सिद्धांत की ओर 55 मिनट

एक फ्लिप चार्ट पर, समूह के लोगों की भूमिकाओं और उनके द्वारा किए जाने वाले कामों और नौकरियों की एक सूची बनाएं, साथ ही ''काम'' के बारे में उनकी भावनाओं को भी लिखें, जैसे खदान मजदूर क, ख या ग। (15 मिनट)

चर्च ऑफ इंग्लैंड की रिपोर्ट ''कॉल्ड टू न्यू लाइफः द वर्ल्ड ऑफ एडल्ट डिसिपल्शिप (लंदनः सीएचपी, 1999) के लिए, अलग–अलग उम्र के समूह और जीवन के क्षेत्रों के 200 आम ईसाई लोगों का सर्वेक्षण किया गया (इसमें कोई शक नहीं कि यह दूसरे संप्रदायों पर भी समान रूप से लागू होगा)। जब उनसे पूछा गया कि चर्च सोमवार से शनिवार तक उनका कैसे समर्थन करता है, तो वे छह श्रेणीओं में आए। यहाँ उन लोगों के उदाहरण दिए गए हैं जो हर श्रेणी में हो सकते हैं।

1. वे लोग जिन्हें लगता है कि चर्च उन समस्याओं को नहीं समझता या समझ नहीं सकता जिनका वे सामना करते हैं।

   लेरॉय एक जेल अधिकारी है जो एक मुश्किल माहौल में काम करता है जहाँ गाली–गलौज, चुगली और कभी–कभी हिंसा को आम बात माना जाता है – चर्च में किसी को इसमें दिलचस्पी नहीं लगती।

2. वे लोग जो अपनी सोमवार से शनिवार की ज़िंदगी से बचना चाहते हैं और चाहते हैं कि चर्च रविवार के लिए एक सुरक्षित जगह हो जो उन्हें हफ्ते के दौरान होने वाले दबावों और मुश्किलों की याद न दिलाए।

   जोआना एक मैनेजमेंट अकाउंटेंट है जो हफ्ते में 60 घंटे काम करती है – वह अपनी पसंदीदा रविवार शाम की सर्विस में आराम और शांति का इंतजार करती है।

3. वे लोग जो चर्च को अपना असली काम मानते हैं और किसी दूसरे संगठन में वेतन वाली नौकरी को उस साधन के रूप में देखते हैं जिससे वे यह काम कर सकें।

   जेफ हफ्ते के दौरान एक पोस्टमैन है, लेकिन वह होम ग्रुप और यूथ ग्रुप लीडर, चर्च काउंसिल का सदस्य और रविवार को वेलकम टीम में है। अपने काम की वजह से उसके पास हफ्ते में अपनी 'सेवकाई' की तैयारी के लिए समय होता है, जैसा कि उसका मानना है।

4. वे लोग जो अपने जीवन में आने वाली समस्याओं पर ईसाई दृष्टिकोण पहचानने में समर्थन और मदद चाहते हैं।

   रोज़ एक मजिस्ट्रेट है और उसे न्याय प्रणाली में भाग लेने से आने वाली दुविधाओं से जूझना पड़ता है – खासकर जब युवा लोग मुश्किल में होते हैं और उन्हें सज़ा देनी पड़ती है।

5. वे लोग जिनमें वयस्क शिष्य बनने का आत्मविश्वास नहीं है क्योंकि चर्च उन्हें बताता है कि उन्हें अपनी आस्था के बारे में बात करने या ऐसे सवाल उठाने से पहले मान्यता प्राप्त करनी होगी जो आध्यात्मिक, नैतिक या नैतिक बहस को जन्म दे सकते हैं।

   फिलिस अपने गाँव में चर्च के सदस्यों और अन्य लोगों से मिलती रही है। कई सालों से –किसी ने उससे ऐसा करने के लिए नहीं कहा, लेकिन उसे पक्का नहीं पता कि कोई (खासकर ''ऑफिशियल'' सेवक) उसके काम को सच में अहमियत देता है या नहीं।

6. जो लोग महसूस करते हैं कि चर्च के पास ''काम की नाजुक जगहों'' के बारे में कहने के लिए बहुत कुछ है, जैसे सर्विस इंडस्ट्री, घर से काम, केयरिंग प्रोफेशन वगैरह... इसके उलट बिजनेस, कॉमर्स, मैन्युफैक्चरिंग इंडस्ट्री की ''कठिन दुनिया'' के बारे में...

   जॉर्ज पैसे कमाता है, वह हमेशा से इसमें अच्छा रहा है और एक बिजनेसमैन के तौर पर इसे जरूरी समझता है – आखिर वह एक एम्प्लॉयर भी है, लेकिन कभी–कभी उसे लगता है कि चर्च के लोग सोचते हैं कि यह सब थोड़ा गंदा है...

समूह कार्य

अपने समूह में ऊपर बताए गए लोगों की श्रेणी के बारे में सोचें।

चर्च लीडरशिप के लिए एक मिनट की स्पीच तैयार करने में 10 मिनट बिताएं कि चर्च उन्हें अपने काम की ज़िंदगी में अपने विश्वास को जीने में कैसे मदद कर सकता है।

इस अभ्यास से क्या सीख मिलती है:

⇒ चर्च अपने सदस्यों की काम की ज़िंदगी को कैसे सहयोग कर सकता है?

⇒ हम एक–दूसरे को ज़िंदगी के अलग–अलग हिस्सों में विश्वास के साथ जीने के लिए कैसे प्रोत्साहित कर सकते हैं?

⇒ हम काम के सिद्धांत कैसे विकसित कर सकते हैं?

समापन प्रार्थना 5 मिनट

समूह में मौजूद काम की जगहों की एक सूची बनाएं

उनमें से हर एक के लिए प्रार्थना करें

मॉड्यूल दो परमेश्वर की पुकार और हमारा जवाब

सेशन 6 परमेश्वर को जानना, मार्ग जानना

तैयारी

तीर्थयात्रा का जीवन

हम भजन 84 के इस अंश को पहले भी पढ़ चुके हैं, लेकिन इस पर नए सिरे से सोचने में कुछ समय बिताएँ।

> क्या ही धन्य है वह मनुष्य, जो तुझ से शक्ति पाता है,
> और वे जिनको सिय्योन की सड़क की सुधि रहती है।
> वे रोने की तराई में जाते हुए उसको सोतों का स्थान बनाते हैं,
> फिर बरसात की अगली वृष्टि उसमें आशीष ही आशीष उपजाती है।
> वे बल पर बल पाते जाते हैं, उनमें से हर एक जन सिय्योन में परमेश्वर
> को अपना मुँह दिखाएगा।

हमारी विश्वास यात्राएँ

मसीही जीवन की तुलना अक्सर एक यात्रा से की जाती है। यीशु ने खुद को ''मार्ग'' होने का दावा किया (यूहन्ना 14:6) और पहले मसीहीयों को 'मार्ग' के लोग कहा जाता था (प्रेरितों के काम 9:2)।

यह कोर्स हमारी यात्रा जारी रखने में हमारी मदद करने के लिए बनाया किया गया है, लेकिन यह सोचना महत्वपूर्ण है कि हम आज जहाँ हैं, वहाँ तक कैसे पहुँचे। आपके ''पाथवेज़ सप्लीमेंट'' में ''जीवन की यात्रा'' शीर्षक वाला एक ग्राफिक है। यदि आपने अभी तक ऐसा नहीं किया है, तो इस ग्राफिक को पूरा करें।

हमारी यात्रा कैसी भी रही हो, वह हमारे लिए अनोखी है और दूसरों के साथ साझा करने लायक है। अपनी यात्रा को बनाने के लिए समय निकालें। ग्राफिक आपसे ''खुशियों'' और ''दुखों'' को उजागर करने के लिए कहता है – शायद आपकी यात्रा एक ''बड़ा संघर्ष'' थी या आप किसी बिंदु पर ''फंस गए'' थे? या, किसी खास जगह पर आप आध्यात्मिक रूप से सच में बढ़े और ''ऊँची जगहों'' पर पहुँचे या अन्य समय में आपको रास्ते में साथियों से कुछ मदद मिली।

अगर कुछ ऐसी बातें हैं जिन्हें आप साझा नहीं करना चाहते हैं लेकिन आपकी यात्रा से चिह्नित करना महत्वपूर्ण है, तो एक और चित्र बनाएँ जिसे दूसरों को दिखाने में आपको सहज महसूस हो।

इसे समूह सेशन में लाना न भूलें – और इसके बारे में लगभग 5 मिनट बात करने के लिए तैयार रहें – जो ज़्यादा लंबा नहीं है, लेकिन सभी को साझा करने का मौका मिलना चाहिए।

विश्वास की यात्रा में परमेश्वर हमें कैसे रास्ता दिखाते हैं?

जो कोई भी किसी चर्च का सदस्य है, वह अपने चर्च के भीतर अलग–अलग परंपराओं या आध्यात्मिकता से अनजान नहीं हो सकता (शायद ''सी आफ ई'' में और भी ज़्यादा, जिसमें परंपराओं की सबसे व्यापक श्रृंखला शामिल है)। आपको आराधना सभा की सेवाएँ, ऑर्गन और भजनों के साथ पारंपरिक पूजा–पद्धति या समकालीन गीतों का उपयोग करने की सेवा मिल सकती है, कुछ में मुख्य रूप से बिना कम्युनियन की सेवाएँ हो सकती हैं, जिसमें उपदेश पर ज़ोर दिया जाता है।

इस विविधता के कारण बहुत जटिल हैं, लेकिन चर्च के इतिहास के एक बड़े हिस्से को अलग रखकर, उन्हें ईसाई के लिए अधिकार के चार अलग–अलग पहलुओं से उत्पन्न होने के रूप में समझा जा सकता है। कई मायनों में ये पहलू उन रस्सियों की तरह हैं जिनसे एक रस्सी बनती है।

हर एक ईसाई ने सदियों से ये सवाल पूछे हैं।

1. मसीह के अनुयायी के तौर पर – मैं किस अधिकार से विश्वास करता हूँ?
2. मसीह के अनुयायी के तौर पर – मैं परमेश्वर से कैसे जुड़ता हूँ?
3. मसीह के अनुयायी के तौर पर – मेरी यात्रा में परमेश्वर मेरा मार्गदर्शन कैसे करते हैं?

इन सवालों के जवाब देने के चार सामान्य तरीके रहे हैं, जो खास लेंस की तरह हैं, जैसेः

1. **बाइबिल – "इंजीलवादी"**

   यीशु मुझसे प्यार करते हैं, यह मैं जानता हूँ,
   क्योंकि बाइबिल मुझे ऐसा बताती है।

जो लोग परमेश्वर के साथ अपने रिश्ते में बाइबिल पर ज़ोर देते हैं, उन्हें अक्सर ''इंजीलवादी'' कहा जाता है। इस परंपरा में आराधना पर अक्सर उपदेश का दबदबा रहता है। आपके जीवन और आपके चर्च में बाइबिल की क्या भूमिका है?

2. **चर्च परंपरा – "कैथोलिक"**

   इसे एक संस्कार वाली परंपरा के रूप में भी समझा जा सकता है। इस समझ में, सदियों से चर्च का परमेश्वर द्वारा मार्गदर्शन की निरंतरता महत्वपूर्ण है, साथ ही उस समय के दौरान विकसित हुई सभी संचित शिक्षाएँ भी। कैथोलिक परंपरा में पंथ और पूजा पद्धति आवश्यक हैं और यह विशेष रूप से यूखरिस्ट या मास द्वारा व्यक्त की जाती है। संस्कार परमेश्वर से मिलने का प्राथमिक स्थान है। यह ''रोमन कैथोलिक चर्च'' से अलग है, आप कई संप्रदायों में कैथोलिक परंपराएँ पा सकते हैं।

3. **अनुभवात्मक – "करिश्माई"**

   करिश्माई परंपरा में, विश्वासी के परमेश्वर के अनुभव पर ज़ोर दिया जाता है जो विभिन्न तरीकों से प्रकट हो सकता है। करिश्माई पूजा की विशेषता अक्सर विश्वासियों द्वारा परमेश्वर की उपस्थिति का अनुभव

करने की अपेक्षा होती है। आत्मा के अलौकिक उपहारों पर ज़ोर दिया जाता है जैसे कि अन्य भाषाओं में आराधना, चंगाई, ज्ञान के शब्द और भविष्यवाणी।

4. **तर्क – "उदारवादी"**

   खासकर पिछले दो सौ या उससे अधिक वर्षों से उदारवादी चर्च परंपरा विकसित हुई है जो हमारे विश्वास और अभ्यास को मानवीय तर्क की आलोचना के अधीन करने की आवश्यकता पर ज़ोर देती है (जो परमेश्वर द्वारा ही दिए हुए हैं)। यह अक्सर सोचने के अन्य तरीकों के साथ–साथ वैज्ञानिक सिद्धांतों और ईसाई धर्म पर उनके द्वारा डाले गए प्रकाश के प्रति खुलेपन की ओर ले जाता है (इसलिए जीव विज्ञान, मनोविज्ञान और समाजशास्त्र सभी महत्वपूर्ण हैं, सिर्फ तीन उदाहरण देने के लिए)। लिबरल अप्रोच में अक्सर दुनिया या स्थानीय माहौल का सोशल जस्टिस एजेंडा ज़रूरी होता है।

चर्च की परंपराओं को अपनी ''जीवन यात्रा'' ग्राफिक से जोड़ने की कोशिश करें। क्या आपने एक हिस्से में दूसरे की तुलना में ज़्यादा समय बिताया है? क्या आपने अपना सारा समय एक ही चर्च में बिताया है? अगर हाँ, तो क्या यह चर्च समय के साथ बदला है? अगर आपने हाल ही में यीशु के पीछे चलना शुरू किया है, तो क्या आप अपनी ज़िंदगी के शुरुआती समय के ऐसे किसी प्रभाव को देख सकते हैं जिसे आपने या तो मना कर दिया था, या जो आपको असरदार लगा हो?

मॉड्यूल दो परमेश्वर का बुलावा और हमारी प्रतिक्रिया

सेशन 6 परमेश्वर को जानना, मार्ग जानना

उद्देश्य हमारे चर्चों के भीतर अलग–अलग परंपराओं, अधिकारियों या आध्यात्मिकता को समझना अपनी आध्यात्मिक यात्रा को इन परंपराओं में फिट करना और उन्हें एक साथ साझा करना

शुरुआती प्रार्थनाएँ 5 मिनट

खासकर ताकि हम एक–दूसरे के प्रति और उन अलग–अलग परंपराओं के प्रति खुले रहें जिनका हम प्रतिनिधित्व करते हैं।

तैयारी पर चिंतन 15 मिनट

चर्च के भीतर चार परंपराओं या अधिकारियों को स्पष्ट करने में कुछ समय बिताएँ।

हमने क्या सीखा, हमें किस बात पर आश्चर्य हुआ और इन परंपराओं के बारे में अपने अनुभव साझा करें।

हमारी यात्राएँ साझा करना 35 मिनट

समूह कार्य

प्रत्येक सदस्य के पास अपनी आध्यात्मिक यात्रा के बारे में बात करने के लिए 5 मिनट हैं – समूह के अन्य सदस्य उस समय सुने।

हर एक व्यक्ति के बोलने के बाद समूह साझा की गई बातों पर 5 मिनट और चिंतन कर सकता है।

सह–शिक्षक इस अभ्यास से मुक्त नहीं हैं!

फिर प्रत्येक समूह अपनी चर्चाओं का सारांश तैयार करे – बिना ''नाम लिए''।

क्या साझा की गई कहानियों से कोई सामान्य विषय निकाले जा सकते हैं?

समूह अपनी बातचीत का सारांश साझा कर सकते हैं।

विश्राम

चार लेंस का उपयोग करना 20 मिनट

चार लेंस हमें किसी मुद्दे पर विभिन्न दृष्टिकोण प्रदान करते हैं ताकि हमें व्यापक समझ हासिल करने और परमेश्वर के अपने अनुभव को गहरा करने में मदद मिल सके।

अंधे आदमियों और हाथी के बारे में एक प्रसिद्ध भारतीय कहावत है। हर कोई मानता है कि वे जिस खास हिस्से से मिले हैं, उससे वे पूरे हाथी का वर्णन कर सकते हैं। इस प्रकार, उनके निष्कर्ष हैं कि हाथी है :

⇒ रस्सी

⇒ दीवार

⇒ पेड़

⇒ भाला

⇒ साँप

फिर वे हाथी की सच्चाई के बारे में लंबी बहस करते हैं और कभी किसी समझौते पर नहीं पहुँचते।

समूह कार्य

नीचे दिए गए विषयों में से किसी एक का उपयोग करके इस बारे में बातचीत करें कि अलग–अलग लेंस कैसे दृष्टिकोण दे सकते हैं:

⇒ आपके घर में पर्यावरण की जिम्मेदारी

⇒ अपने पैरिश दान पर पीसीसी का निर्णय

⇒ आराधना का कार्य तैयार करना

समूह अपनी बातचीत के विषयों पर प्रतिक्रिया दे सकते हैं

परमेश्वर हमारा मार्गदर्शन कैसे करते हैं? 20 मिनट

बाइबल में कई लोगों के बुलावे के वृत्तांत काफी स्पष्ट लगते हैं लेकिन हमें यह जानना मुश्किल लग सकता है कि परमेश्वर हम से क्या कह रहे हैं। तो हम कैसे जानते हैं? हमें जिस मार्गदर्शन की आवश्यकता है, उसे खोजने में मदद करने के लिए हम लेंस को अन्य तरीकों से व्यक्त कर सकते हैं। यहाँ ऐसा ही एक तरीका बताया गया है:

⇒ मेरा दिमाग क्या कहता है?

- मैं अपने बारे में क्या जानता हूँ?
- क्या बात सही लगती है?
- इसके क्या फायदे और नुकसान हैं?

- मुझे पता है कि मैं किस चीज में अच्छा हूँ?
- कौन से मौके सामने आ रहे हैं?

⇒ मेरा दिल क्या कहता है?

- मुझे किस चीज से ऊर्जा मिलती है?
- मैं हर विक्लप के बारे में कैसा महसूस कर रहा हूँ?
- मेरे सपने और जुनून क्या हैं?

⇒ मेरी आत्मा क्या कहती है?

- आराधना में क्या हो रहा है?
- क्या पवित्र शास्त्र के कुछ खास हिस्से मुझसे बात कर रहे हैं?
- जब मैं प्रार्थना करता हूँ तो कैसा महसूस करता हूँ?

⇒ दूसरे लोग क्या कहते हैं?

- जो लोग मुझे सबसे अच्छे से जानते हैं, वे क्या कहते हैं?
- बात करने के लिए कौन समझदार इंसान हो सकता है?
- जिन लोगों ने ऐसी ही स्थिति का सामना किया है, उनका अनुभव क्या है?

समापन प्रार्थना 10 मिनट

समूह का हर एक सदस्य उस समय के बारे में बता सकता है जब उन्हें लगा कि परमेश्वर उनके बहुत करीब हैं या उन्होंने परमेश्वर को उनसे बात करते हुए सुना।

इन अनुभवों के लिए परमेश्वर को धन्यवाद देने में कुछ समय बिताएँ।

मॉड्यूल दो परमेश्वर की पुकार और हमारी प्रतिक्रिया

सेशन 7 प्रतिदिन का विश्वास

तैयारी

नीचे कई मिनिस्ट्री संगठनों की एक सूची दी गई है। एक या दो चुनें और उनके बारे में जितना हो सके पता करें।

अपनी जानकारी नीचे दिए गए बॉक्स में लिखें जैसेः

- उनकी कहानी
- उनकी बुलाहट
- उनके मूल्य

लार्चे (www.larche.org.uk)
द एकोर्न क्रिश्चियन हीलिंग ट्रस्ट (www.acornchristian.org)
द इंडस्ट्रियल क्रिश्चियन फेलोशिप www.icf-online.org
लंदन इंस्टीट्यूट फॉर कंटेम्परारी क्रिश्चियनिटी (licc.org.uk)
द आयोना कम्युनिटी (www.iona.org.uk)
कॉरीमीला कम्युनिटी (www.corrymeela.org)
द चर्च आर्मी (www.churcharmy.org)
द चर्च मिशन सोसाइटी (www.cms-uk.org)
द ट्रसेल ट्रस्ट www.trusselltrust.org
ए रोचा यूके www.arocha.org.uk

मिनिस्ट्री क्या है?

नीचे दिए गए बॉक्स में अपनी परिभाषा लिखें।

मॉड्यूल दो परमेश्वर की पुकार और हमारी प्रतिक्रिया

सेशन 7 प्रतिदिन का विश्वास

अगर इस सेशन के लिए ले मिनिस्ट्री में शामिल मेहमान आए हैं, तो कृपया उनसे उनकी राय, अनुभव और सीख के बारे में सवाल–जवाब करें!

उद्देश्य: मिनिस्ट्री को परिभाषित करना

मिनिस्ट्री के तरीकों का वर्णन करना

बपतिस्मा के लिए धन्यवाद की शुरुआती प्रार्थना: 5 मिनट

यह प्रार्थना एंग्लिकन बपतिस्मा सभा से ली गई है। आपको दूसरी समान प्रार्थनाओं या रीति–रिवाज़ों के बारे में पता हो सकता है।

> हे स्वर्गीय पिता, अपनी पवित्र आत्मा की शक्ति से आप अपने वफादार लोगों को बपतिस्मा के पानी में नया जीवन देते हैं। उसी आत्मा से हमारा मार्गदर्शन करें और हमें मजबूत करें, ताकि हम जो दोबारा पैदा हुए हैं, विश्वास और प्रेम में आपकी सेवा कर सकें, और आपके पुत्र, यीशु मसीह के पूरे आकार तक बढ़ सकें, जो अब और हमेशा के लिए पवित्र आत्मा की एकता में आपके साथ जीवित है और राज करता है। आमीन

तैयारी पर चिंतन 15 मिनट

आपने क्या सीखा, आपको क्या दिलचस्प, उलझन भरा या ज्ञानवर्धक लगा?

बपतिस्मा और मिनिस्ट्री 30 मिनट

मरकुस 1:9–15 पढ़ें, यीशु के बपतिस्मा की कहानी।

- आपने इस अंश से बुलाहट और व्यवसाय के बारे में क्या देखा?
- यह व्यवसाय कहाँ बढ़ा?

यीशु को 'प्रिय' के रूप में अपनी पहचान मिलती है और यही वह असली बुनियाद बनती है जिससे वह रेगिस्तान में अपना काम (पद12–13) शुरू करने से पहले सही समय पर (पद15) अपना *मकसद* जान पाते हैं।

एक पल के लिए अपने बपतिस्मा के बारे में सोचें – आपको शायद याद हो या आप बहुत छोटे रहे होंगे – आपके लिए भी कहे गए परमेश्वर के वचन के बारे में सोचें:

"तुम मेरे बच्चे हो, प्रिय, तुमसे मैं बहुत खुश हूँ"

हम अपने आस–पास की दूसरी ''आवाज़ों'' के ऊपर इस वचन को कैसे सुन सकते हैं जो हमें कुछ और कहती हैं?

बपतिस्मा में हर ईसाई को मसीह की देह के हिस्से के रूप में सुसमाचार का सेवक बनने के लिए बुलाया जाता है।

नीचे दिए गए वाक्यों को पढ़ें जो चर्च ऑफ इंग्लैंड की बपतिस्मा सेवा से लिए गए हैं:

> बपतिस्मा परमेश्वर के साथ एक यात्रा की शुरुआत है जो हमारी रहती ज़िंदगी तक चलती है, परमेश्वर के प्रेम के जवाब में पहला कदम.....
>
> स्थानीय चर्च और दोस्तों का बड़ा समुदाय नए ईसाई का स्वागत करता है, भविष्य के लिए प्रार्थना और समर्थन का वादा करता है। (सी डब्लयू पृष्ठ 345)
>
> "परमेश्वर जिसने आपको बपतिस्मा द्वारा अपने चर्च में स्वीकार किया है, वह आप पर अपनी कृपा की दौलत बरसाए, ताकि मसीह के लोगों की संगति में आप रोज़ाना उसके अभिषेक करने वाले आत्मा द्वारा नए होते रहें और महिमा में संतों की विरासत को प्राप्त करें।" (सी डब्लयू पृष्ठ 357)
>
> बपतिस्मा में परमेश्वर आपको जीवन भर की यात्रा के लिए आमंत्रित करता है
> परमेश्वर के सभी लोगों के साथ
> आपको यीशु के मार्ग को खोजना होगा
> और परमेश्वर के साथ मित्रता में बढ़ना होगा,
> उसके लोगों के लिए प्यार में और दूसरों की सेवा करने में। (सी डब्लयू पृष्ठ 359)

- इस बुलावे का व्यक्तिगत और सामूहिक स्वरूप क्या है?
- आप चर्च के साझा बुलावे के सामूहिक स्वरूप का अनुभव कैसे करते हैं?

विश्राम

सेवा के तरीके

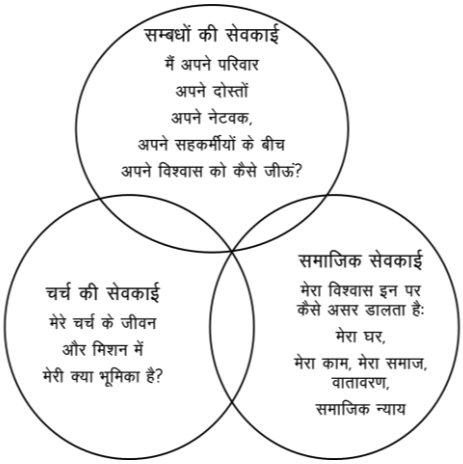
20 मिनट

अलग–अलग क्षेत्रों में ''सेवा'' देने वाले अलग–अलग संगठनों को देखने के लिए तैयारी के काम का इस्तेमाल करके, समूह के नतीजों पर चर्चा करें।

समूह कार्य

समूहों में ''सेवा'' की अपनी परिभाषा देने की कोशिश करें

दुनिया में सुसमाचार के सेवक 20 मिनट



परमेश्वर के बपतिस्मा पाए हुए लोगों के तौर पर हममें से हर एक को अपने पूरे जीवन में अपने विश्वास के अनुसार जीने के लिए बुलाया गया है। यह याद रखें कि हम अपने जीवन के सभी क्षेत्रों में पवित्र आत्मा को अपने साथ रखते हैं।

हमने टर्म 1 में यह डायग्राम देखा था।

कुछ समय अकेले में इसे देखने में बिताएँ और कुछ समय इस बारे में सोचने में बिताएँ कि परमेश्वर आपसे उन कई क्षेत्रों में क्या कह रहा है जिनमें हम में से हर कोई रहता है।

सहयोगी सेवा 20 मिनट

इफिसियों 4 और 1 कुरिंथियों 12 दोनों में यह विचार है कि मसीहियों को एक 'देह'', एक साझी इकाई में बपतिस्मा दिया जाता है। इसका मतलब है कि सेवा साझी और सहयोगी है, जिस में सभी सदस्यों की एक भूमिका होती है।

इस बात पर चर्चा करने के लिए कुछ समय लें कि सेवा की परिभाषा साझी और सहयोगी दोनों कैसे हो सकती है और इसका चर्चों के काम करने और आराधना करने के तरीके पर क्या असर पड़ सकता है।

समापन प्रार्थनाएँ 5 मिनट

सेवा के लिए प्रार्थना

सर्वशक्तिमान और शाश्वत परमेश्वर,
जिसकी आत्मा से चर्च की पूरी देह शासित और पवित्र की जाती है:
हमारी प्रार्थना सुनें जो हम आपके सभी वफादार लोगों के लिए करते हैं,
कि वे अपने बुलावे और सेवा में आपके नाम की महिमा के लिए
पवित्रता और सच्चाई में आपकी सेवा करें,
हमारे प्रभु और उद्धारकर्ता
यीशु मसीह के नाम में....आमीन

आगे देखें: अगली तैयारी।

ध्यान दें कि अगले हफ्ते आपको तीन लोगों का इंटरव्यू लेना होगा। पर्याप्त समय दें!

मॉड्यूल दो परमेश्वर की पुकार और हमारी प्रतिक्रिया

सेशन 8 बुलावा और आहवान

तैयारी

अगले सेशन के लिए आपको अपनी 'पाथवेज़ वर्कबुक' की ज़रूरत होगी। अपनी तैयारी के लिए, अपनी वर्कबुक को पूरा करने में कुछ समय बिताएँ, या उन चीज़ों पर सोचें जो आपने पहले ही शामिल कर ली हैं।

बुलावा और आहवान

कुछ ऐसे लोगों को ढूँढ़ें जिन्हें बुलावा या 'आहवान' का एहसास हो, और उनसे इस बारे में बात करें। अलग–अलग तरह के 'बुलावा/आहवान' का प्रतिनिधित्व करने वाले तीन या चार लोगों से बात करें। समूह में अपने निष्कर्ष साझा करने के लिए तैयार रहें।

जिन लोगों से आप बात करना चाह सकते हैं, वे हो सकते हैं:

- कोई ऐसा व्यक्ति जो कोई भूमिका या सेवा का काम कर रहा हो जिसके लिए उसे बुलाया गया हो
- कोई ऐसा व्यक्ति जिसे जीवन के किसी खास तरीके के लिए बुलाया गया हो, जैसे कि एक पालक माँ, एक अकेला व्यक्ति, एक राजनेता।
- काम के किसी खास क्षेत्र के लिए बुलावा

यह जानने की कोशिश करें कि उन्हें अपने 'बुलावे' के बारे में कैसे पता चला और उन्हें क्या लगता है कि इससे उनके काम करने के तरीके में क्या फर्क पड़ता है। यहाँ कुछ सवालों के सुझाव दिए गए हैं:

1. आपको कैसा लगा जब आपको बुलाया गया?
2. जब आपको बुलाया गया, तो आपके तुरंत क्या विचार और भावनाएँ थीं?
3. अगर बुलावा परमेश्वर की तरफ से था तो क्या इससे उनके साथ आपके रिश्ते में कोई बदलाव आया?
4. दूसरों ने कैसी प्रतिक्रिया दी?
5. 'बुलाए जाने' से क्या फर्क पड़ता है?
6. क्या आपको कभी ऐसा लगा कि काश आपको न बुलाया गया होता?
7. आपने अपने बुलावे के एहसास के बारे में क्या किया?

अपने निष्कर्षों को समूह के साथ साझा करने के लिए लिखें।

आप परमेश्वर की उपस्थिति और बुलावे के अपने सीधे अनुभवों का वर्णन कैसे करेंगे?

पवित्र शास्त्र में बुलावा

हमने पहले बाइबिल में बुलावे के कुछ वृत्तांत देखे हैं, लेकिन आप एक या दो ऐसे वृत्तांत देखना चाह सकते हैं जिनसे आप कम परिचित हैं।

उत्पत्ति 6:9–22	नूह	उत्पत्ति 12:1–9	अब्राहम
उत्पत्ति 28:6–22	याकूब	निर्गमन 3:1–12	मूसा को बुलावा
1 शमूएल 3:1–10	शमूएल को बुलावा	यिर्मयाह 1:4–10	यिर्मयाह को बुलावा
योना की किताब		मत्ती 19:16–22	अमीर जवान आदमी
लूका 19:1–10	जक्कई	लूका 10: 38–42	मरियम और मार्था
यूहन्ना 1:35–42	पहले चेले	प्रेरितों के काम 9:1–20	शाऊल का परिवर्तन

मॉड्यूल दो परमेश्वर का बुलावा और हमारी प्रतिक्रिया

सत्र 8 बुलावा और आहवान

उद्देश्य: आहवान के विचार को पेश करना और इसके लिए अलग–अलग तरीकों का मूल्यांकन करना।

उन विभिन्न तरीकों को देखना जिनसे परमेश्वर ने अपने लोगों को बुलाया है जैसा कि बाइबिल में और पूरे इतिहास में दर्ज है, और इन कहानियों पर अपनी प्रतिक्रियाओं का पता लगाना।

शुरुआती प्रार्थना

तैयारी पर चिंतन 15 मिनट

आपने क्या सीखा, आपको क्या दिलचस्प, उलझन भरा या ज्ञानवर्धक लगा?

मेहमानों के इंटरव्यू 20 मिनट

- हमें अपनी सेवा के बारे में बताएं
- आपने परमेश्वर के बुलावे का अनुभव कैसे किया?
- समूह से प्रश्न

दूसरे लोगों के साथ अपने इंटरव्यू से बुलावे पर विचारों को साझा करना। 15 मिनट

विश्राम

परमेश्वर के बुलावे के बाइबिल से उदाहरण 20 मिनट

समूह कार्य

प्रत्येक समूह पृष्ठ 47 पर बाइबिल से बुलावे की कुछ कहानियों को देख सकता है।

बाइबिल के उदाहरणों, पहले इंटरव्यू किए गए पादरियों से आपने जो सुना है और अपने इंटरव्यू लेने वालों से आपने जो सीखा है, उसके बारे में बातचीत करें।

अगर आपने कभी परमेश्वर से सुनने का अनुभव किया है तो एक–दूसरे के साथ साझा करें।

आहवान और बुलावे का दायरा 10 मिनट

परमेश्वर ने मुख्य रूप से हम में से हर एक को जीवन की पूर्णता के लिए बुलाया है – अपने ''प्रिय'' के रूप में अपनी पूरी क्षमता से जीने के लिए।

अपनी किताब *''ए कॉल टू लिव''* में स्टीव वाल्टन बताते हैं कि ''बुलावा'' के चार मुख्य उपयोग हैं। इन्हें पढ़ें

1. **संबंधित होने के लिए बुलाया गयाः**
    - परमेश्वर के साथ व्यक्तिगत संबंध
    - उसके लोगों के समुदाय के लिए
    - एक विशेष स्थानीय समुदाय/चर्च के लिए

2. **होने के लिए बुलाया गयाः**
    - अपनी इंसानियत को स्वीकार करना
    - अपने रिश्तों में खुश होना
    - पवित्र होना– दुनिया में अलग होना, परमेश्वर के चरित्र को दिखाना

3. **परमेश्वर को परमेश्वर मानने के लिए बुलाया गया हैः**
    - परमेश्वर के प्रति सही रवैया और काम
    - आराधना – परमेश्वर आराधना और सम्मान के लायक हैं
    - सभी चीज़ों में उनकी संप्रभुता को स्वीकार करना
    - दिव्य रहस्य को स्वीकार करना। हम परमेश्वर को उतना ही जान सकते हैं जितना वह खुद को प्रकट करना चाहते हैं।
    - विनम्रता।
4. **काम करने के लिए बुलाया गया हैः**

आपकी उनके प्रति क्या प्रतिक्रिया है?

मॉड्यूल सेवा का अंत

20 मिनट

अगले हफ्ते ईस्टर ब्रेक से पहले हमारा आखिरी सेशन है। तैयारी में आप सभी से कुछ ऐसा लाने के लिए कहा जाएगा जो आपके लिए इस विश्वास की यात्रा समूह के अनुभव को फिर से दिखाता हो, यह हो सकता हैः

- कोई वस्तु
- संगीत का एक अंश
- लेखन का एक अंश
- आपके अपने विचार।

पूरे समूह के तौर पर इस विषय पर आराधना का एक कार्यक्रम तैयार करें

सेवा के काम के लिए संतों को तैयार करना (इफिसियों 4:12)

इसमें शामिल होना चाहिएः

आराधना के लिए आहवान और शुरुआती प्रार्थना

पवित्र शास्त्र का पाठः यिर्मयाह 1:4–10

लूका 1: 46–55

गीत या संगीत (वैकल्पिक)

समूह के प्रतीक – इस सेशन की तैयारी से

समापन प्रतिक्रियाएँ

अगले हफ्ते आपको अपनी तैयारी पूरी करने के लिए समय दिया जाएगा।

समापन प्रार्थना

5 मिनट

मॉड्यूल दो परमेश्वर का बुलावा और हमारा जवाब

सेशन 9 उपहारों की विविधता

तैयारी

अपनी 'पाथवेज वर्कबुक' देखें। आप जो किताब बना रहे हैं, उसकी समग्री बनाते रहें और उस पर सोचते रहें। उन समयों को नोट करें जब आपको परमेश्वर का बहुत ज़्यादा एहसास था और जब परमेश्वर गायब या दूर लगे।

अगली मीटिंग से पहले:

अब तक के किए गए कोर्स को देखें: पिछले मॉड्यूल की अपनी याद ताज़ा करें

- आपको किस चीज़ ने चुनौती दी ?
- आपको किस चीज़ ने प्रेरित किया?
- आपको किस चीज़ ने बदला है?

अपने विचार लिखें।

विश्वास के आपके सफर के अनुभव का चिन्ह:

किसी ऐसी चीज़ के बारे में सोचें जो आपके लिए इस विश्वास की यात्रा समूह के अनुभव का चिन्ह हो और अगली मीटिंग में इसे साझा करने के लिए तैयार रहें। जितना हो सके उतने कल्पनात्मक और सजृनात्मक बनें, यह हो सकता है:

- कोई चीज़
- संगीत का कोई अंश
- लिखने का कोई अंश
- आपके अपने विचार।

हालांकि एक और मॉड्यूल पूरा करना है, लेकिन समूह के कुछ सदस्य शायद यह सोच रहे हैं कि आगे क्या करना है।

जैसे–जैसे यह मॉड्यूल खत्म हो रहा है, कई भावनाएँ सामने आ सकती हैं, भले ही वह सिर्फ राहत की बात हो! ज़िंदगी भर, रीति–रिवाज़ ज़रूरी होते हैं और यह सही है कि हम आराधना के साथ इसे खत्म करें। आखिरी सेशन पिछले मॉड्यूल पर सोचने का मौका देगा, एक मौकाः इस समूह की ज़िंदगी का जश्न मनाने का – इसके उतार–चढ़ाव का, एक–दूसरे को हिम्मत देने और होंसला देने का, अपनी आने वाली ज़िंदगी और सेवा को परमेश्वर के राज्य की सेवा में समर्पित करने का।

मॉड्यूल दो परमेश्वर की पुकार और हमारी प्रतिक्रिया

सेशन 9 उपहारों की विविधता

उद्देश्य:

- परमेश्वर की पुकार पर विचार और समझ की एक लगातार प्रक्रिया शुरू करने के लिए, अपने उपहारों, प्रतिभाओं, क्षमताओं, कमज़ोरियों और अनुभव का पता लगाना।
- दूसरों से मिले उपहारों को पहचानना और एक–दूसरे की पुष्टि करने और प्रोत्साहित करने का अभ्यास करना।

शुरुआती प्रार्थना और विचार 10 मिनट

पढ़ें लूका 1:46–55 मरियम का गीत

- आपको कौन सा शब्द या वाक्यांश ध्यान में आया?
- अपना शब्द या वाक्यांश अपने बगल वाले व्यक्ति के साथ साझा करें

जीवन यात्रा 25 मिनट

अपनी पाथवेज़ वर्कबुक या तैयारी से मिले अपने विचारों के बारे में सोचते हुए, अब हम कुछ समय जोड़ों में एक–दूसरे को सुनने में बिताएंगे। दूसरे को ध्यान से सुनना प्यार का एक गहरा काम है – हम वहाँ सलाह देने या कोई ''समाधान'' देने के लिए नहीं हैं। काम बस सुनना है और परमेश्वर को मौजूद रहने देना है।

जोड़ों का काम

<u>सुनना</u>
पहले व्यक्ति को अपनी पाथवेज वर्कबुक से जो कुछ भी वे साझा करना चाहते हैं, उसके लिए 5 मिनट दें। दूसरा व्यक्ति बस ध्यान से सुने।

<u>प्रतिक्रिया देना</u>
5 मिनट के अंत में सुनने वाला व्यक्ति एक बात पर विचार कर सकता है जो उसने देखी या एक सरल खुला प्रश्न पूछ सकता है। उदाहरण के लिए:

- मैंने देखा कि जब आपने यह कहा तो आप सच में उत्साहित हो गए...
- मुझे आश्चर्य है कि इसमें परमेश्वर क्या कह रहे होंगे?
- मुझे आश्चर्य है कि अभी क्या जीवंत हो रहा है?

प्रवक्ता को टिप्पणी या प्रश्न का जवाब देने की जरूरत नहीं है।

पूर्णता 15 मिनट

आपको यह अभ्यास कैसा लगा?

विश्राम

मॉड्यूल के अंत की तैयारी 20 मिनट

मॉड्यूल आराधना का अंत 20 मिनट

परिशिष्ट 1

जीवन के संकेत

ये अभ्यास हमें यह समझने में मदद करने के लिए बनाये गए हैं कि परमेश्वर हमारे जीवन की कहानियों, हमारे दिलों की प्रेरणाओं और हमारी कल्पनाओं का उपयोग करके क्या कह रहे होंगे। तैयारी के लिए, एक आरामदायक जगह ढूंढें और कुछ समय शांत प्रार्थना में बिताएं – आप अपने साथ यीशु की उपस्थिति की याद दिलाने के लिए एक मोमबत्ती जला सकते हैं।

जड़ें और शाखाएँ

आपको क्या चाहिए

→ कागज़ की बड़ी शीट

→ रंगीन पेन

अभ्यास

अपने कागज़ के बीच में एक पेड़ का तना बनाएँ। थोड़ा समय शांत रहने के लिए निकालें और फिर शाखाओं का एक श्रंख्ला बनाएं, हर शाखा पर उन चीजों के नाम लिखें जिनके लिए आपकी ऊर्जा, समय, वरदान, प्यार और ध्यान की ज़रूरत होती है। आप फल और पत्तियां भी जोड़ सकते हैं जो उन चीज़ों को दिखाती हैं जो फल–फूल रही हैं, साथ ही उन मुश्किलों और आपदाओं को भी जो आपकी ज़िंदगी को आकार दे चुकी हैं। अपना समय लें और जो कुछ भी आपके मन में आए, चाहे वह कितना भी छोटा या मामूली क्यों न हो, उसे जोड़ें। फिर देखें कि आपने क्या बनाया है और सोचें कि यह क्या दिखाता है और आपकी भावनाएं कैसे प्रतिक्रिया दे रही हैं।

इसके बाद जड़ों की एक श्रंख्ला बनाएं जो उन सभी चीज़ों को दिखाए जिन्होंने आपको अतीत में पाला–पोसा है और जो वर्तमान में आपको सहारा दे रही हैं। ये आध्यात्मिक आदतें, लोग, महत्वपूर्ण जगहें और समय, कोई किताब या कोई याद हो सकती है। आपने जो बनाया है, उस पर सोचने के लिए अपना समय लें।

चिंतन

अब पूरी तस्वीर को देखें और देखें कि आप क्या नोटिस करते हैं। स्वस्थ रूप से बढ़ने और तूफानों का सामना करने के लिए पेड़ों की जड़ों को उनकी शाखाओं जैसा होना चाहिए।

→ आपका पेड़ कितना संतुलित है?

→ आपको क्या छांटने या जोड़ने की जरूरत हो सकती है?

→ आप इस बारे में किससे बात कर सकते हैं?

→ आप आगे कौन सी एक चीज़ कर सकते हैं?

पेड़ों को न केवल उनकी जड़ों से बल्कि सूरज और बारिश को सोखकर भी पोषण मिलता है – यह परमेश्वर का लगातार दिया जाने वाला उपहार है जो हमारे लिए बरसाया जाता है। धन्यवाद के साथ परमेश्वर की उपस्थिति में कुछ समय बिताएं।

*यह टूल **लिसनिंग टू योर लाइफ** जूलिया मोरेंट (2016) कैंटरबरी प्रेस से लिया गया है।*

परिशिष्ट 2

चर्च के शब्दों की एक छोटी शब्दावली

एंग्लिकन

एंग्लिकन कम्युनियन दुनिया भर के चर्चों का एक समूह है जो चर्च ऑफ इंग्लैंड के मिशनरी कामों से बना है। एंग्लिकन कम्युनियन में अमरीका का एपिस्कोपल चर्च, आयरलैंड का चर्च और दुनिया भर में एंग्लिकनिज्म के कई तरह के शब्द शामिल हैं। हाल ही में, लैम्बेथ 1998 के बाद से अफ्रीका और एशिया के एंग्लिकन के प्रभाव ने थियोलॉजिकल नज़रिए को अधिक इवेंजेलिकल फ्लेवर में बदल दिया है। इससे नॉर्थ अमेरिकन बिशप के साथ तनाव पैदा हो रहा है, जिनके लिए उनके अलग–अलग धर्मों के संदर्भ में एक खुला नज़रिया अपनाना जरूरी है।

एंग्लो–कैथोलिक

चर्च ऑफ इंग्लैंड का वह हिस्सा जो (रोमन), कैथोलिक चर्च के साथ निरंतरता पर ज़ोर देता है। यह समझ कि सुधार चर्च के अंदर एक दरूस्ती था, कोई फूट नहीं। इसकी खासियत विश्वास और व्यवस्था के सैक्रामेंटल एक्सप्रेशन पर ज़ोर देना है। एंग्लो–कैथोलिक धर्म में कई तरह के लोग हैं, जिनमें बहुत ज़्यादा रूड़ीवादी "फॉरवर्ड इन फेथ" शामिल हैं, जो महिलाओं और उनकी मिनिस्ट्री के मूल्य को मानते हुए भी यह नहीं मान सकते कि महिलाओं को प्रीस्ट और बिशप बनाया जा सकता है (आम तौर पर वे महिलाओं को डीकन बनाना स्वीकार करेंगे)। दूसरे, ज़्यादा 'खुले' कैथोलिक, जैसे "अफर्मिंग कैथोलिकिज्म", महिला बिशप के लिए ज़ोरदार मुहिम चलाते हैं, जैसा उन्होंने कभी महिला पादरी के लिए किया था।

कैथेड्रल

हर डायोसीज का मदर चर्च वह जगह है जहाँ डायोसीज के बिशप की चेयर (कैथेड्रा) होती है। कैथेड्रल का सीनियर आर्डेन्ड मिनिस्टर डीन होता है, जो डायोसीज में डायोसीज के बिशप के बाद सबसे सीनियर प्रीस्ट होता है। उसे कैथेड्रल चर्च में मौजूद कई रेजिडेंटरी कैनन मदद करते हैं। अक्सर बड़े डायोसीज या चर्च ऑफ इंग्लैंड में उनकी ज़िम्मेदारियाँ होती हैं।

डायोसीज

चर्च ऑफ इंग्लैंड, इंग्लैंड के लिए स्थापित चर्च है। इंग्लैंड का हर वर्ग इंच छोटी ईकाईयों में बंटा हुआ है, जिन्हें पैरिश कहते हैं। पारंपरिक तौर पर हर पैरिश में एक चर्च होता है। समय के साथ, जैसे–जैसे सेटलमेंट और अटेंडेंस के ढंग बदले हैं, इन्हें अक्सर टीम मिनिस्ट्रीज या बेनिफिस जैसे समूहों में मिला दिया जाता है। पैरिश स्थानीय प्रशासन और सहभागिता के लिए डीनरी नाम की एक बड़ी स्थानीय यूनिट में एक साथ आते हैं। चर्च ऑफ इंग्लैंड की अगुवाई बिशप करते हैं जो एक काउंटी या शहर के आस–पास मौजूद एक बड़ी यूनिट के लिए ज़िम्मेदार होते हैं, जिसे डायोसीज कहा जाता है।

एक्लेसियोलॉजी

चर्च होने का क्या मतलब है – यूनानी शब्द चर्च (एक्लेसिया), और थॉट/(लोगोस) से लिया गया है।

इवेंजेलिकल

इवेंजेलिकलिज्म की ये खासियतें हैं:

- बाइबिल के अधिकार को प्राथमिकता
- मुक्ति के लिए निजी बदलाव की ज़रूरत
- इवेंजेलिज्म मिनिस्ट्री पर ज़ोर – दूसरों को बदलाव के लिए लाना।

यह यूनानी शब्द (यूएंजेलियन), से आया है जिसका मतलब है "गुड न्यूज" (सुसमाचार) और यह गॉस्पेल और इवेंजेलिज्म का दोहरा संदर्भ है।

इवेंजेलिकलवाद में बहुत अधिक विविधता पाई जाती है, और न केवल चर्च ऑफ इंग्लैंड में बल्कि दूसरे संप्रदायों में भी। यह रेंज अल्ट्रा–कंजर्वेटिव (एंग्लिकनवाद में 'रिफॉर्म' समूह द्वारा प्रतिनिधित्व) से लेकर होगी जो महिलाओं को लीडरशिप/हेडशिप के पदों पर स्वीकार नहीं करते (चर्च में और खासकर चर्च में पुरुषों पर अधिकार में)। इवेंजेलिकल लोग अक्सर ''प्रीस्ट'' शब्द से असहज महसूस करेंगे, यह मानते हुए कि यह ऑर्डेन्ड मिनिस्ट्री का एक अपरिवर्तित दृष्टिकोण है। कुछ लोग खुद को 'ओपन इवेंजेलिकल'' बताते हैं (लिबरल शब्द इवेंजेलिकल संस्कृति में एक अपमानजनक शब्द है, जैसा कि अधिकतर एंग्लो–कैथोलिकवाद में नहीं है) जो महिलाओं को लीडरशिप में स्वीकार करने में काफी खुश होंगे और विभिन्न सांस्कृतिक मुद्दों पर अधिक सहज होंगे, जबकि अभी भी इवेंजेलिकल लोकाचार को मानते हैं।

इवेंजेलिकलवाद को **इवेंजेलिज्म** के साथ भ्रमित नहीं किया जाना चाहिए – सभी ईसाइयों को इवेंजेलिस्ट बनने के लिए बुलाया गया है, सभी को इवेंजेलिकल होने की ज़रूरत नहीं है।

लिबरल

वे ईसाई जिनकी थियोलॉजी आत्मज्ञान से प्रभावित है, जो स्वतंत्र इच्छा, तर्क और मनुश्यों की धर्म सहित सभी चीज़ों में प्रगति करने की क्षमता पर ज़ोर देता है, और रोमांटिसिज्म पर भी जो मानवीय जीवन के लिए भावना और अन्तर्ज्ञान को आवष्यक मानता था। लिबरल ईसाइयों की विषेशता यह है कि वे धर्मग्रंथ की अचूकता या चर्च के सिद्धांत की सटीकता के बारे में किसी भी पूर्वकल्पित धारणा के बिना धर्मग्रंथ की व्याख्या करने की इच्छा रखते हैं। वे बाइबिल को तथ्यात्मक कथनों का संग्रह नहीं बल्कि इसके बजाय ऐतिहासिक/सांस्कृतिक संदर्भ में – इसके लिखे जाने के समय मानव लेखकों के परमेश्वर के बारे में विष्वासों और भावनाओं का रिकॉर्ड मानते हैं। लिबरल ईसाई धर्म, बाइबिल को उन कथाओं के संग्रह के रूप में देखता है जो ईसाई समझ के सार और महत्व को समझाती हैं, संक्षेप में बताती हैं या प्रतीक बनाती हैं। लिबरल लोग अक्सर सामाजिक न्याय को प्राथमिकता देंगे और इसे चर्च के मिषन के लिए एक महत्वपूर्ण आंदोलन के रूप में देखेंगे।

ऑर्डिनेशन

चर्च ऑफ इंग्लैंड में ऑर्डेन्ड मिनिस्ट्री के लिए तीन–स्तरीय ढंग हैंः

डीकन (स्टीवर्ड के लिए यूनानी शब्द) जिसे आराधना सभा का नेतृत्व करने और प्रचार करने और सिखाने का लाइसेंस है, लेकिन कम्युनियन मनाने, पापों की माफी (मसीह के अधिकार में दिए गए पापों की क्षमा) या आशीर्वाद देने का नहीं।

प्रीस्ट पुराने अंग्रेजी शब्द ''एल्डर'' से, जो यूनानी शब्द प्रेस्बिटर का अनुवाद है, जो – माफी, आशीर्वाद और अभिषेक दे सकता है।

बिशप 'प्रीस्ट'' की तरह एक एंग्लो–सैक्सन शब्द है जो यूनानी शब्द एपिस्कोपोस का बिगड़ा हुआ रूप है, जिसका अर्थ है–देखरेख करने वाला। डायोसेसन बिशप डायोसीज का नेतृत्व करते हैं और उन्हें एक सफ्रेगन बिशप और आर्कडीकन कहे जाने वाले सीनियर पादरियों द्वारा सहायता मिल सकती है।

सुधार आंदोलन

यूरोप में एक सुधार आंदोलन जो सन् 1517 में मार्टिन लूथर द्वारा शुरू हुआ था। यह चर्च को झूठे सिद्धांतों और गलत कामों से सुधारने की कोशिश के रूप में शुरू हुआ, खासकर क्षमापत्रों की शिक्षा और बिक्री से संबंधित। अन्य कट्टरपंथी, जैसे उलरिच ज्विंगली, जॉन कैल्विन और जॉन नॉक्स, जल्द ही लूथर के नक्शेकदम पर चले। चर्च के जिन विश्वासों और प्रथाओं पर उन्होंने हमला किया, उनमें पर्गेटरी, मैरी के प्रति भक्ति (मैरियोलॉजी), संतों की मध्यस्थता और भक्ति, अधिकांश संस्कार, इसके पादरियों के लिए अनिवार्य ब्रह्मचर्य की आवश्यकता (मठवाद सहित), और पोप का अधिकार शामिल थे। रिफॉर्म्ड और लूथरन चर्च पूरी दुनिया में पाए जाते हैं और यह रोमन कैथोलिक और ऑर्थोडॉक्स चर्चों के बाद चर्चों का तीसरा सबसे बड़ा समूह बनाते हैं।